

普通救命講習Ⅰスケジュール

【〇月〇〇日(〇) 〇〇〇〇学校】

時 間		項 目	内 容
13:30 ~ 13:35	5分	挨拶等	普及員紹介 本日のカリキュラム説明 応急手当普及員 〇〇、〇〇、〇〇
13:35 ~ 13:50	15分	応急手当の重要性	応急手当の目的、必要性等(〇〇)
13:50 ~ 13:55	5分	救命の手当て 心肺蘇生法	成人の心肺蘇生法展示(展示:〇〇)
13:55 ~ 14:00	5分	安全確認～呼吸確 認まで説明	反応の確認、通報、呼吸の確認要領(展示:〇〇) 死戦期呼吸((説明:〇〇、傷病者:〇〇)
14:00 ~ 14:10	10分	安全確認～呼吸確 認まで実技	三人一組で実施(患者役・救助者役交互に実施)
14:10 ~ 14:20	10分	胸骨圧迫及び 人工呼吸説明	胸骨圧迫、人工呼吸要領説明(展示:〇〇) 気道確保から回復体位(展示:〇〇、傷病者:〇〇)
14:20 ~ 14:30	10分	休 憩	
14:30 ~ 14:55	25分	上記実技	訓練人形を使用し胸骨圧迫と人工呼吸を実施 成人の心肺蘇生法(一連の流れ)
14:55 ~ 15:05	10分	AEDの説明	AEDの必要性(〇〇)
15:05 ~ 15:20	15分	AEDを取入れた 心肺蘇生一人法	成人の心肺蘇生法(展示:〇〇)
15:20 ~ 15:30	10分	休 憩	
15:30 ~ 15:45	15分	AED取扱い実技	AEDの取扱いのみ実施
15:45 ~ 16:05	20分	AED+心肺蘇生 一人法全体の流れ	成人の心肺蘇生法
16:05 ~ 16:15	10分	異物除去	異物除去について(説明:〇〇、展示:〇〇、〇〇) (背部叩打法・腹部突き上げ法)
16:15 ~ 16:20	5分	止血	止血について(説明:〇〇、展示:〇〇、〇〇) (直接圧迫止血法)
16:20 ~ 16:30	10分	質疑応答 修了証交付	

※進行具合により、予定変更あり