

# 非常持出品・備蓄品

災害が発生した後、避難するときに必要となるものを両手が自由に使えるリュックなどに詰めて、非常持出袋として準備しておきましょう。

なお、荷物や決めごとが足かせとならないよう、まずは命を守るために必要なことを考えてください。長期的な避難生活に必要なものは、とりあえず避難してから、後で自宅へ取りに戻ることも考えられます。また、在宅避難をするときに、災害復旧までの数日間を生活できるよう、備蓄品を分けて用意しておきましょう。

☑チェックリスト

<b>基本の非常持出品</b>	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> 缶詰	<b>燃料</b>
<b>貴重品類</b>	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 簡易食(あめ・チョコなど)	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> ティッシュ	<b>衣料品</b>	<input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ
<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 固形燃料
<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 靴下	<b>生活用品</b>
<input type="checkbox"/> 免許証	<input type="checkbox"/> メモ帳	<input type="checkbox"/> 長袖	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 長ズボン	<input type="checkbox"/> タオルケット
<b>避難用具</b>	<b>救急用具、衛生用品</b>	<input type="checkbox"/> 防寒ジャケット	<input type="checkbox"/> 寝袋
<input type="checkbox"/> 非常用ライト(懐中電灯・ヘッドライト・ネックライト)	<input type="checkbox"/> 救急箱(絆創膏、消毒液、栄養補助食品)	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> なべ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 処方箋やお薬手帳のコピー	<b>基本の備蓄品</b>	<input type="checkbox"/> やかん
<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> 常備薬(胃腸薬、便秘薬、持病の薬)	<b>食料品</b>	<input type="checkbox"/> 簡易食器(わりばし・紙皿・紙コップなど)
<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー(電池式)	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> アルミホイル
<input type="checkbox"/> 防災ずきん	<input type="checkbox"/> マウスウォッシュ	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<b>生活用品</b>	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> バケツ
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> スープ	<input type="checkbox"/> 工具類(ロープ・バール・スコップなど)
<input type="checkbox"/> ライター	<b>非常食品</b>	<input type="checkbox"/> 調味料	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 麺類	<input type="checkbox"/> 布ガムテープ
<input type="checkbox"/> ろうそく	<input type="checkbox"/> 乾パン	<input type="checkbox"/> 菓子類	
<input type="checkbox"/> ナイフ			