

多様なニーズに合わせた備え

基本の非常持出品に加えて、乳幼児、妊婦、要介護者、ペットがいる家庭に役立つものや、女性特有のニーズに合った備えを用意しておくで安心です。

☑チェックリスト

乳幼児・妊婦がいる家庭に役立つもの		女性のために役立つもの	ペットや補助犬のために役立つもの
<input type="checkbox"/> ミルク	<input type="checkbox"/> 授乳ケープ	<input type="checkbox"/> 生理用品(生理1周期分)	<input type="checkbox"/> ケージ
<input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳びん	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input type="checkbox"/> おりものシート	<input type="checkbox"/> ペットフード
<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> マタニティマーク	<input type="checkbox"/> サニタリーショーツ	<input type="checkbox"/> 水
<input type="checkbox"/> アレルギー対応食	<input type="checkbox"/> おもちゃ	<input type="checkbox"/> 紙ショーツ	<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 紙コップ		<input type="checkbox"/> 携帯用ビデ	<input type="checkbox"/> 予備の首輪
<input type="checkbox"/> スプーン	高齢者、要介護者がいる家庭に役立つもの	<input type="checkbox"/> 軟膏(デリケートな場所の保護)	<input type="checkbox"/> 伸び縮みしないリード
<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/> 大人用紙おむつ	<input type="checkbox"/> カップ付きインナー	<input type="checkbox"/> ハーネス
<input type="checkbox"/> おしり拭き	<input type="checkbox"/> 紙パンツ	<input type="checkbox"/> 中身の見えないごみ袋	<input type="checkbox"/> 使い捨てエサ皿
<input type="checkbox"/> 携帯用おしり洗浄器	<input type="checkbox"/> 杖	<input type="checkbox"/> スキンケアクリーム	<input type="checkbox"/> ガムテープ
<input type="checkbox"/> おんぶひも	<input type="checkbox"/> 入れ歯	<input type="checkbox"/> 化粧水	<input type="checkbox"/> ペットシート(トイレ用品)
<input type="checkbox"/> 抱っこひも	<input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤	<input type="checkbox"/> メイク落としシート	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ	<input type="checkbox"/> 介護用品	<input type="checkbox"/> アロマオイル	<input type="checkbox"/> ブラシ
<input type="checkbox"/> 洗浄綿	<input type="checkbox"/> 老眼鏡	<input type="checkbox"/> 香水	<input type="checkbox"/> キャリーバック
<input type="checkbox"/> スタイ	<input type="checkbox"/> 補聴器		<input type="checkbox"/> おもちゃ
<input type="checkbox"/> 母乳パッド	<input type="checkbox"/> 障害者手帳		<input type="checkbox"/> 迷子札(飼い主の連絡先・飼い主以外の緊急連絡先)
	<input type="checkbox"/> ヘルプマーク		

災害時に哺乳びんがなくてもコップを使って授乳することもできます。万が一に備え、日頃から練習することも大切です。

被災時や非常時には、食料や水などの物資がすぐに手に入らない可能性があります。

また、人それぞれに特有の生活必需品もあります。

自分たちのふだんの生活に必要なものは何かをチェックし、非常持出品・備蓄品として日ごろから準備をしておくように心がけましょう。