



총무국 위기관리부 방재과

### 지진이 일어나면!

긴급지진속보 때에도 같은 행동을  
흔들흔들→ 「지진이다!」  
라고 큰소리로 외칩니다.

#### <실내에 있을 때>

1. 설비로 부터 멀리떨어지고 테이블 밑으로
2. 진동이 진정되면 불을 끈다.
3. 문과 창문을 열고 출구를 확보함
4. 밖으로 갑자기 뛰어나가지 않을 것

#### <실외에 있을 때>

1. 가방,착의,헬멧 등으로 머리를 보호하고 넓고 안전한 장소로 유리의 비산 범위⇒건물 높이의 1/2
2. 담이나 문기둥에 가까이 가지 않을 것.

山折り

谷折り

山折り

### 진동이 진정되고 나서의 행동

안전확보 후 동료나 주위의 사람을 구조.

#### <피난 시의 주의>

1. 유리·담에 주의, 급이 간 벽·기울어져 있는 기둥은 붕괴의 위험.
2. 좁은 길·벼랑, 강, 해변가를 피한다
3. 마스크나 젖은 타올을 휴대.
4. 헬멧 등 착용.
5. 화재 시는 바람이 불어 오는 쪽으로. 차는 갓길에 붙여서 세움.
6. 끊어진 전선은 만지지 않을 것·밟지 않을 것.

### 시의 연락처

사이 콜	048-835-3156 (8시~21시)
사이타마시청	048-829-1111 (대표)
니시구청	048-622-1111 (대표)
기타구청	048-653-1111 (대표)
오미야구청	048-657-0111 (대표)
미누마구청	048-687-1111 (대표)
주오구청	048-856-1111 (대표)
사쿠라구청	048-858-1111 (대표)
우라와구청	048-825-1111 (대표)
미나미구청	048-838-1111 (대표)
미도리구청	048-874-1111 (대표)
이와쓰키구청	048-790-0111 (대표)

시의 홈페이지  
<http://www.city.saitama.jp>  
방재 수도권 넷트 (9도현시)  
<http://www.9tokenshi-bousai.jp>

### 재해용 전언판의 이용 방법

가족간의 전화회사가 달라도  
안부 확인을 할 수 있습니다.

【도코모】i모드  
『i Menu』> 『재해용 전언판』  
【au】Ezweb  
톱 메뉴 『재해용 전언판』  
<http://www.city.saitama.jp>

【SoftBank】Yahoo! 휴대  
톱 메뉴 『재해용 전언판』

【WILLCOM】H\*LINK  
톱 메뉴 『재해용 전언판』

【EMOBILE】  
톱 메뉴 『재해용 전언판』

매 월 1·15일은 각 사가 혼련에 개방하고  
있습니다. 평소부터 가족의 혼련을.

### 재해용 전언 다이얼 사용법

171을 다이얼  
【음성가이드】  
1⇒녹음 2⇒재생  
【음성가이드】  
피해자의 사람은 자택전화번호를  
피해지 이외의 사람은 피해지사람의  
전화번호를 시외국번부터 다이얼합니다  
【음성가이드】  
1 #  
【음성가이드】  
녹음·재생 [녹음 30 초 이내]  
9 #  
【음성가이드】

사전에 아래에 써있는 홈페이지를 보아 둘 것.  
<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>

山折り

### 재해발생 시 걸기 쉬운 전화

1. 공중전화 (정전시 전화카드는 사용할 수 없으므로 10 엔 동전을 준비)
2. PHS
3. 일반전화
4. 휴대전화

재해 시는 전화가 연결되기 어려움으로  
재해용 전언 다이얼, 재해용 전언 서비스,  
E 메일, 홈페이지게시판, Twitter 등,  
여러가지 수단을 사용하여 포기하지  
마시고 연락을 취하십시오.

### 평상 시 체크사항

체크 항목	O/X
피난장소의 확인(직장·집)	
피난장소까지의 길 확인	
근무처에 운동화 보관	
도보로의 귀갓길 확인	
헬멧	
비상식, 물(1인/1일/3L)	
회중전등+ 예비전지	
휴대전화 + 예비전지	
휴대라디오+ 예비전지	
상비약	
응급처치 세트	
호루라기	
침낭 또는 담요	

### 귀가해야하나? 망설일때 먼저 라디오 등으로 정보 확인

- 여진이 안정되고 나서 귀가할 것.  
(야간에 귀가할 때 위에서부터 떨어져 내려오는 유리파편에 주의)
- 일몰 때까지 집에 도착할 수 있을까를 고려할 것 (일출·일몰시간 참조)
- 일몰 때까지 귀가가 어려울때는 직장이나 학교 등에 머물고 외출 중일 경우는 일시체재시설이나 피난장소를 이용할 것.
- 도보로 귀가할 경우의 기준.  
(같은 속도를 매시 2.5Km 로 계산하면 10Km에는 4시간이 필요함)  
(구두로는 10Km 가 한도)  
(운동화를 항상 준비합시다)
- 같은 방향으로 가는 사람들과 집단으로 귀가할 것.
- 간선도로를 이용하여 귀가할 것.

무턱대고 귀가하지 마시고 상황 확인을!

### 일출 일몰시각 (표준)

약천후 시는 1시간 빨리 어두워짐.

【동경】	3/20	05 : 45	17 : 53
6/20	04 : 25	19 : 00	
9/20	05 : 27	17 : 41	
12/20	06 : 46	16 : 31	

  

【사이타마】	3/20	05 : 46	17 : 53
6/20	04 : 25	19 : 01	
9/20	05 : 27	17 : 42	
12/20	06 : 47	16 : 31	

谷折り

### 평상 시의 행동

- 최저한 3일분의 식수, 식료, 전지 비축함
- 침소 주위에는 가구를 놓지 말고 신발을 놓아 둬.
- 지역의 일시피난장소, 피난처를 파악함
- 재해 시 귀가지원스테이션 (※)의 확인  
( 편의점, 패밀리 레스토랑, 패스트 푸드점 등)

※ 이 스티커가 표시



### 비상 시 들고 나올 주머니(가방)를 준비해 둡시다.

- 현금, 인감, 통장, 보험증
  - 음료수, 비상식, 간이 담요
  - 상비약
  - 안경
  - 휴대전화+예비전지 (충전기)
  - 자신의 정보 (혈액형, 지병 등)
  - 가족사진(가족과 떨어져 있을 때의 확인용)
  - 비닐봉투, 티슈, 마스크, 신분지, 라이터(성남)
  - 타월 (여러 장)
  - 회중전등+예비전지, 초
  - 휴대라디오+예비전지, 볼펜, 유성메직, 포장테이프, 큰 사이즈 렘 (보온, 응급 처치 등)
  - 고무가 붙어있는 군용장갑, 간이화장실
  - 호루라기
  - 우비, 핫 팩, 시트
  - 속옷, 갈아입을 옷
- ※이것은 하나의 예입니다. 각 자 필요한 물건의 준비를!

### 재해가 발생하면

1. 지진발생 직후에는 당황하지 말고 먼저 신변의 안전을 피한다.
2. 진동이 진정되면 화기를 사용할 때는 불을 끄고, 화재방지를 위해 전기 브레이크를 끄고 출구를 확보한다.
3. 화재가 발생했을 경우는 소화기 등으로 초기 소화를 하고 119 번에 통보한다.
4. 자신과 가족의 안전을 확보하였으면 대사관 등에 휴대 메일 등을 이용하여 안부의 보고와 또 여유가 있으면 주위의 피해 상황을 보고한다.
5. 지인 등에게의 안부 보고로서 재해용 전언 서비스에 등록해 둔다.
6. 가능하면 주변에 일어난 화재의 소화 활동, 무너진 건물에서부터의 구출 등 지역에서의 재해의 확산 방지에 임한다.

### 나의 정보

Name	
Date of Birth	Sex: M F
Address:	
Workplace:	
Emergency Contact	
① ( )	
② ( )	
③ ( )	

### 나의 병원 정보

지금 치료중인 병
현재 복용하고 있는 약
다니고 있는 병원
담당의사 이름
알레르기 식품 ( + - ) 약제 ( + - )
그의 전하고 싶은것
혈액형

山折り

### 피난처·친척 연락처

피난장소 :  
TEL 번호 :  
친척연락처 :  
TEL 번호 :  
친척연락처 :  
TEL 번호 :  
친척연락처 :  
TEL 번호 :  
친척연락처 :  
TEL 번호 :  
평소 때부터 가족이 의논하여 자택에서 피난하지 않으면 안될 경우의 피난처나 연락처를 정해놓을 것.