

사이타마시

보관판

방재 가이드 북

2020년 개정판





모두의 힘으로 생명을 지킨다

대규모 지진이나 태풍 등의 재해는 언제 발생할지 아무도 알 수 없습니다.

한신·아와지 대지진 당시, 무너진 가옥 아래에서 발견된 생존자의 약 80%는 가족 또는 이웃의 도움으로 구출된 것이었습니다.

대규모 광역 재해가 일어난 경우, 무너진 건물에 갇힌 사람을 한시바빠 구출해야 하지만, 모든 사고현장에 행정 구조대가 신속하게 도착하는 것은 몹시 어려우므로 '자신의 몸을 스스로 지키고, 지역 커뮤니티에서 힘을 모아 피해를 최소한으로 막는 것'이 개개인의 소중한 생명을 지키는 길로 이어집니다.

재해로 인한 피해를 최소한으로 줄이려면 무엇을 준비해야 할까?

실제로 재해가 발생하면 어떻게 대처해야 할까?

해당 궁금증을 풀어주고자 재해가 발생했을 때 취해야 할 행동이나 재해 대비책을 정리하여 '방재가이드북'을 작성했습니다.

재해 발생 시, 시민 개개인이 당황하지 않고 침착하게 행동할 수 있도록 '방재가이드북'을 통해 꾸준히 방재 지식 및 마음가짐을 재점검하고, 평상시 방재 활동에 활용하여 주십시오.

머리말 1	
일상 생활 에서의 확인	위험 확인 (재해예측도) 5
	위험 확인 (시의 정보 시스템) 8
	지진이 일어났을 때, 일어난 직후의 행동 9
	‘우리 집 방재대책’을 체크하자 11
	서바이벌 카드, 방재·긴급 시 안심 카드소개 13
	비상시 연락 수단 14
	체크리스트 (비상시 대피준비물·비축품) 15
	체크리스트 (다양한 상황에 따른 대비) 16
	자택 대피 생활을 할 때의 포인트 17
	비축 포인트 19
지진	안전대책 포인트 <집 외부> 20
	안전대책 포인트 <집 내부> 21
	지진 감지 차단기·각종 지원제도 소개 22
	방재를 시작하자 <집안> 23
	안전대책 포인트 <고층 아파트> 25
	안전확보 포인트 <야외> 26
	방재를 시작하자 <상시 휴대 용품> 27
	안전확보 포인트 <건물 안> 28
	귀가가 어려울 때의 행동 29

풍수해	안전대책 포인트	30
	태풍 등이 접근했을 때의 대책 포인트	31
	비·바람의 세기와 영향	32
	주요 방재 기상정보 소개	33
	위험 확인 (피난 정보·경계 수준)	34
	안전 확보 포인트 (토네이도·토사 재해·게릴라성 집중호우)	35
	안전 확보 포인트 (폭설·화산 재해)	36
	위험 확인 (텔레타마·Yahoo!)	37
	위험 확인 (사이타마시의 방재 정보)	38
	위험 확인 (방재행정무선)	39
	마이 타임라인 소개	40
자주방재 조직	‘평상시’의 자주방재 활동	41
	‘재해 발생 시’의 자주방재 활동	42
	지역 방재계획을 세우자	43
요배려자	서포트가 필요한 요배려자	44
	서포트 포인트 〈평상시〉	45
	서포트 포인트 〈재해 발생 시〉	46
대피장소	대피장소의 종류와 역할	47
	대피소 생활의 주의점 〈생활〉	48
	대피소 생활의 주의점 〈배려·방법〉	49
	대피소 생활의 주의점 〈반려동물〉	51
응급 처치	응급 처치 방법	52