

さいたま市の食育取組状況 2019年4月～2020年3月(令和元年度)

Plan		Do 実績 2020年4月～2021年3月		Check
所属団体 協働の有無	事業名 (新規/継続)	対象、実施回数・ 参加者数等	実施日、場所、内容	成果
さいたま市 地域活動栄 養士会 バランス食 の会 協働 ○	料理教室 (ひまわり) (継続)	対象:女性 年 4回 各回 12人 計 40人	実施日:毎月第一水曜日(8月・1月休み) 場所:さいたま市浦和区 岸町公民館 内容:料理教室・栄養講座	本年度は、コロナ禍の影響で 公民館が閉鎖になり予定通 りできませんでした。
さいたま市 地域活動栄 養士会 バランス食 の会 協働 ○	料理教室 (食生活講習 会) 木曜クラス (継続)	対象:女性 年 1回 各回 10人 計 10人	実施日:毎月第二木曜日(8月・1月休み) 場所:さいたま市浦和区 浦和ふれあい館 内容:料理教室・栄養講座	本年度は、コロナ禍の影響で 公民館が閉鎖になり予定通 りできませんでした。又ふれ あい館が工事の為使用でき ずに他の施設で実施しまし たが、遠かった2回目以降は為 休会にしました。
さいたま市 地域活動栄 養士会 バランス食 の会 協働 ○	料理教室 (食生活講習 会) 金曜クラス (継続)	対象:女性 年 4回 各回 10人 計 40人	実施日:毎月第二金曜日(8月・1月休み) 場所:さいたま市浦和区 浦和ふれあい館 内容:料理教室・栄養講座	本年度は、コロナ禍の影響で 公民館が閉鎖になり予定通 りできませんでした。又ふれ あい館が工事の為使用でき ずに他の施設で実施しまし た。
さいたま市 地域活動栄 養士会 バランス食 の会 協働 ○	料理教室 (男の手料 理) (継続)	対象:男性 年 4回 各回 8人 計 32人	実施日:毎月第三水曜日(8月・1月休み) 場所:さいたま市中央区 上落合公民館 内容:料理教室・栄養講座	本年度は、コロナ禍の影響で 公民館が閉鎖になり予定通 りできませんでした。又上落 合公民館が工事の為使用で きずに他の施設で実施しまし た。
さいたま市 地域活動栄 養士会 バランス食 の会 協働 ○	料理教室 (らくらくク ッキング) (継続)	対象:女性 年 4回 各回 15人 計 60人	実施日:毎月第四水曜日(8月・1月休み) 場所:さいたま市中央区 上落合公民館 内容:料理教室・栄養講座	本年度は、コロナ禍の影響で 公民館が閉鎖になり予定通 りできませんでした。又上落 合公民館が工事の為使用で きずに他の施設で実施しまし た。
さいたま市 地域活動栄 養士会 バランス食 の会 協働 ○	油について 学ぼう 栄養講座 (新規)	対象:バランス食 の会会員及び料 理教室受講者 (男女) 年 1回 計 30人	実施日:10月28日 場所:与野本町コミュニティーセンター 内容:栄養講座	本年度は、アマニ油について 学びました。油の性質を知 り、使用する時の注意点や 体にどのような利点があるか を知り実際に調理しました。