

## 2 健康観、現在の健康状況について

(8) 現在、あなたは自分の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

<B : 問8>

健康状態は、「まあ健康である」が64.1%と最も高く、次いで「とても健康である」が21.4%、合わせて『健康である』が85.5%となっています。

性別にみると、男性は「とても健康である」が24.3%と、女性より5.1ポイント有意に高くなっています。

H24年調査と比較すると、「とても健康である」が3.6ポイント有意に増加しています。

H28年調査と比較すると、「とても健康である」が4.5ポイント有意に増加しています。

図8.1 健康状態〔全体・性別〕\*\*

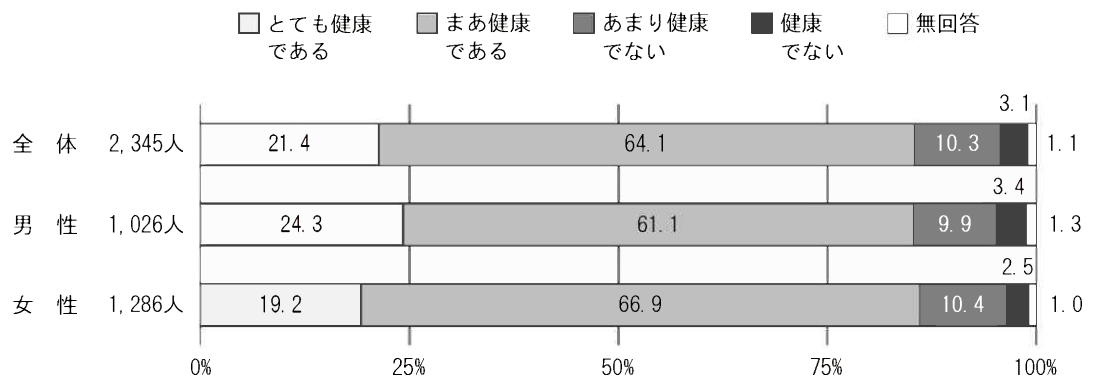


表8 健康状態〔経年比較〕

単位：%、ポイント

項目	H24年調査	H28年調査	今回調査	変化ポイント	
				今回調査－H24年調査	今回調査－H28年調査
健康である	82.5	82.7	85.5	3.0	2.8
とても健康である	17.8	16.9	21.4	3.6	4.5
まあ健康である	64.7	65.8	64.1	-0.6	-1.7
あまり健康でない	12.3	13.2	10.3	-2.0	-2.9
健康でない	4.6	3.3	3.1	-1.5	-0.2
無回答	0.6	0.9	1.1	0.5	0.2

### 計画における数値目標のデータ



健康であると意識している人の割合

・全体 85.5% (目標値 増やす ベース値 82.5%)

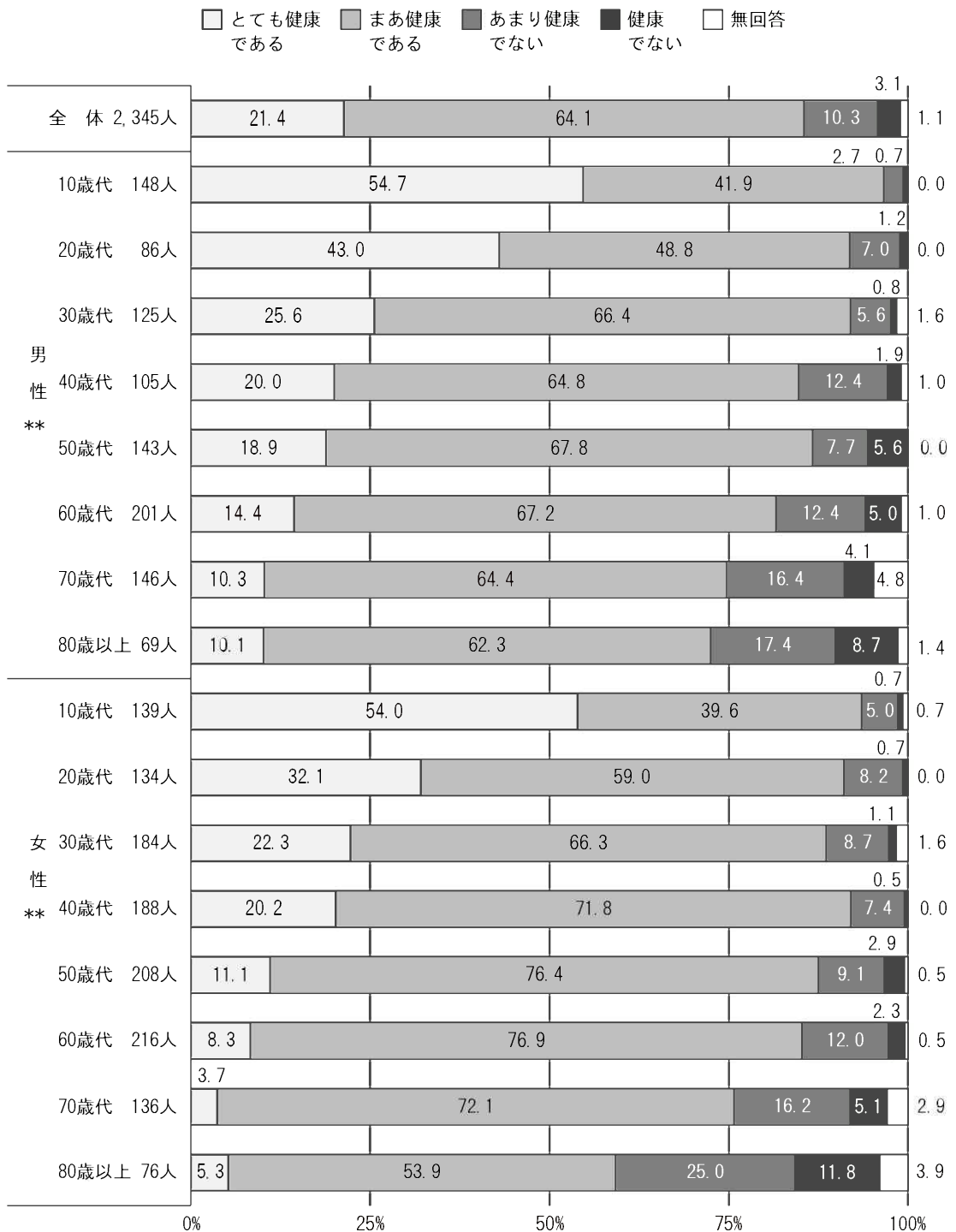
<問8で「とても健康である」「まあ健康である」と答えた人の割合>

Ⅲ 調査結果

健康状態を性・年代別にみると、男性では「とても健康である」が「10歳代」で54.7%、「20歳代」で43.0%と他の年代より有意に高くなっています。また、「あまり健康でない」が「70歳代」で16.4%、「80歳以上」で17.4%と有意に高くなっており、「健康でない」が「80歳以上」で8.7%と有意に高くなっています。

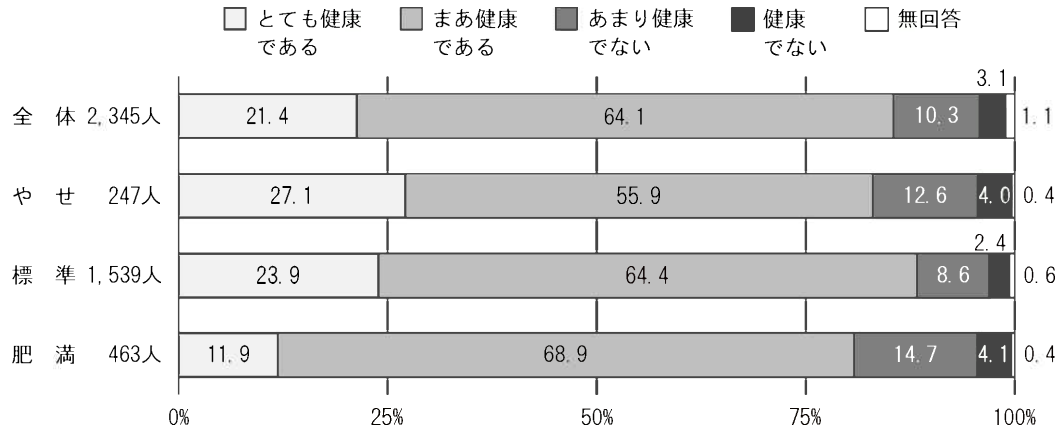
女性では「とても健康である」が「10歳代」で54.0%、「20歳代」で32.1%と有意に高くなっています。また、「あまり健康でない」が「70歳代」で16.2%、「80歳以上」で25.0%と有意に高くなっており、「健康でない」が「70歳代」で5.1%、「80歳以上」で11.8%と有意に高くなっています。

図 8.2 健康状態〔性・年代別〕



健康状態を肥満度別にみると、「とても健康である」が「やせ」で27.1%、「標準」で23.9%と有意に高くなっています。また、「あまり健康でない」が「肥満」で14.7%と有意に高くなっています。

図 8.3 健康状態〔肥満度別〕\*\*



健康状態を健康保険別にみると、「とても健康である」が「国民健康保険組合」で32.8%、「被用者保険（共済組合）」で28.2%、「被用者保険（組合健保）」で25.6%と有意に高くなっています。また、「健康でない」が「国民健康保険」で4.5%、「後期高齢者医療制度」で7.2%と有意に高くなっています。

図 8.4 健康状態〔健康保険別〕\*\*

