

さいたま市
健康づくり及び食育についての調査

結果報告書

平成29年2月
さいたま市

目 次

I	調査概要	1
1	調査の目的.....	3
2	調査設計	3
3	回収結果	3
4	報告書の見方.....	4
II	総括.....	5
1	さいたま市ヘルスプラン21（第2次）の目標指標に関する結果概要 ...	7
2	第2次さいたま市食育推進計画の目標指標に関する結果概要	13
III	調査結果	17
1	あなた自身のことについて	19
2	健康観、現在の健康状況について.....	30
3	身体活動・運動について	35
4	休養・こころの健康について	52
5	たばこについて.....	92
6	お酒（アルコール）について	115
7	歯の健康について	122
8	栄養・食生活について.....	137
9	疾病予防・健康診断や検査について	214
IV	使用した調査票.....	237