

お口からみんなでお口を健康を考えてみませんか？

歯周病かな、口臭が心配・・・
噛むのが疲れる
60歳以上の方の5人に1人が低栄養ってほんと?!
何を食べればいいのか？

お口に関する心配や栄養に関する心配や不安はありませんか？

さいたま市では、お口のケアと栄養の大切さについて理解を深めていただくため、歯科医師の先生や管理栄養士による講演と参加者の皆さんとお口に関する交流会を開催します。



参加費 無料

日時

令和6年2月22日(木)
午後2時～午後4時30分

場所

生涯学習総合センター
(シーノ大宮)10階
(さいたま市大宮区桜木町1-10-18)

定員

50名 ※申し込みは先着順となります

対象

さいたま市在住の65歳以上の方

令和5年度の開催内容

講演

さいたま市歯科医師会 歯科医師から講演
埼玉県栄養士会 管理栄養士から講演

交流

歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士を交えて行う参加者同士の交流会



※左は令和5年度の開催時の様子です
※令和5年度は参加者同士の交流も実施する予定です。



参加申込み方法など

FAX、Eメール、郵送、窓口のいずれかによりお申込みください。

お申し込み時には、①健口づくり交流会参加希望、②住所、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤電話番号、⑥これまでの健口教室への参加状況をお知らせください。

※申し込みは先着順とし、結果は全員に通知します。

お申込み・お問い合わせ先

さいたま市 福祉局 長寿応援部
いきいき長寿推進課 介護予防係

住所 〒330-9588

さいたま市浦和区常盤6-4-4

電話 048-829-1286

(お問合せ時間 平日8時30分～17時15分)

FAX 048-829-1981

メール ikiiki-choju-suishin@city.saitama.lg.jp

申し込み締め切り

令和6年1月31日(水曜日)

さいたま市健口づくり交流会 参加申込書

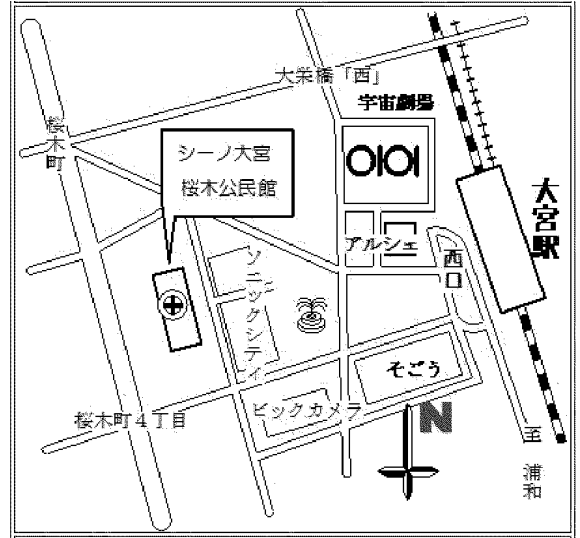
FAX 048-829-1981

き り と り 線

さいたま市健口づくり交流会 参加申込書

ご住所 〒	—	電話番号
お名前 (ふりがな)		生年月日 M・T・S 年 月 日
これまでに健口教室に参加したことが...		ある ・ ない
※どちらかを○で囲んでください		

会場への行き方



◇アクセス

JR大宮駅西口から徒歩5分

◇所在地

住所 さいたま市大宮区桜木町1-10-18
交流会に関する会場へのお問い合わせはご遠慮ください

※生涯学習総合センター用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



さいたま市