



議題 1

報道機関 各位

記者発表資料
平成28年7月28日（木）
問い合わせ先：健康増進課
担当：今野、橋詰
電話：829-1294
内線：2916

めざせ！ 1日8,000歩！
さいたま市健康マイレージの参加者を募集します

本市の働き盛り世代の運動習慣は、「時間が無い」「多忙」などの理由から、少ない傾向にあります。これらの世代が、楽しみながら、歩くことを中心として、継続的に行う健康づくりの取組を支援する健康マイレージの受付を9月1日から開始します。

今年度は10,000人の参加を目標としています。

1 健康マイレージとは

「めざせ！1日8,000歩！」をキャッチフレーズにして、通信機能付き活動量計又はスマートフォンアプリを利用し、歩数や健康診査の受診に応じてポイントが付与されます。付与されたポイントに応じて景品の抽選に応募できます。

2 対象

満20～64歳の市民

3 参加方法

① 通信機能付き活動量計

定員 5,000人（先着順）

申込書 8月22日（月）から各区情報公開コーナーなどで配布

■説明会・測定会への参加

申込み完了後に送付された案内状を持参のうえ、事業の説明会と体組成計を用いた測定会に参加すると、通信機能付き活動量計を無償で提供。

② スマートフォンアプリ

専用のWebサイトからダウンロードのうえ参加登録。

※さいたま市健康ナビ（<http://kenkonavi.jp/>）からダウンロード可能

定員 5,000人（先着順）

③ 共通

応募開始日…9月1日（木）

4 ポイントの獲得・管理

通信機能付き活動量計又はスマートフォンを携帯して測定した歩数、がん検診や特定健診等各種健康診査の受診に対して、ポイントを獲得。獲得したポイントは健康マイレージの専用システムで管理。

5 景品の応募

1年に一度、蓄積したポイントに応じて景品抽選に応募可能。

6 事業所単位での参加

事業所単位で健康マイレージに参加登録することもできます（市内事業所在勤者を対象）。

7 問い合わせ

8月1日（月）以降

市健康マイレージ運営事務局 0570-001-404

【月～金曜日の9時～17時（祝・休日を除く）】