

## 令和5年度大学コンソーシアムさいたま加盟大学の公開講座(リレー講座)

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
芝浦工業大学	5月20日(土) 14時00分から 16時00分まで	シニアの事故～ 道路、家の中、 何がどう危ない?!～	楽しく自由に生活できる健康寿命を延ばすためには、事故とケガの防止が重要です。シミュレーションを使い、シニアの事故の危険性を紹介し、生活の安全と快適について考えます。	2,000円	芝浦工業大学豊洲キャンパス・オンライン併用	一般(高校生以上)  50名	【先着順】 大学ホームページからお申込みください。	3月17日(金)から  5月7日(日)まで	芝浦工業大学 〒135-8548 東京都江東区豊洲3-7-5 TEL: 03-5859-7120 FAX: — rcells@ow.shibaura-it.ac.jp	<a href="https://www.shibaura-it.ac.jp/visitor/public/extensions/">https://www.shibaura-it.ac.jp/visitor/public/extensions/</a>
人間総合科学大学	5月26日(金)～ 6月1日(木) 初日10:00 最終日17:00	第64回 生涯学習公開講座	Allに出来るリハビリ、出来ないリハビリ	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも  なし	【定員なし】 応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	3月26日(日)から  5月24日(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	<a href="https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/">https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/</a>
埼玉県立大学	5月27日(土) 13時00分から 14時30分まで	健康のために取り組む生活習慣病の対策	健康を維持するために生活習慣病の実際と対策について(講義)具体的な運動の体験。	1,000円	埼玉県立大学	一般 (埼玉県民40歳以上)  40名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	5月13日(土)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>
埼玉県立大学	6月24日(土) 13時00分から 15時30分まで	メディカル・カフェ at埼玉県立大学	医療の場や立場を超えた「対話の場」として、病気や心のケアについて自由に語り合うカフェです。	無料	埼玉県立大学	がん体験者やそのご家族、医療従事者、テーマに関心のある方  20名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	6月12日(月)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
人間総合科学大学	6月30日(金)～ 7月6日(木) 初日10:00 最終日17:00	第65回 生涯 学習公開講座	QOL(生活の質)と食事	無料	オンライン 講座 YouTube 配信	どなたでも  なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	4月30日(日)から  6月28日(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	<a href="https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/">https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/</a>
埼玉県立大学	6月より月1回 (6/14,9/14,11/16,1/18,2/15.3/21) 14時00分から 16時00分まで	模擬患者とはな にかく入門編 > ~医療者育 成に必要な力に なる(全6回)	模擬患者の基礎知識、経験者の説明、演技の見学および体験	無料	埼玉県立 大学	55歳以上の方  25名	【抽選】大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	5月31日(水)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>
人間総合科学大学	7月28日(金)～ 8月3日(木) 初日10:00 最終日17:00	第66回 生涯 学習公開講座	笑いと健康	無料	オンライン 講座 YouTube 配信	どなたでも  なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	5月28日(日)から  7月26日(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	<a href="https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/">https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/</a>
人間総合科学大学	8月25日(金)～ 8月31日(木) 初日10:00 最終日17:00	第67回 生涯 学習公開講座	進化する義肢	無料	オンライン 講座 YouTube 配信	どなたでも  なし	【定員なし】応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	6月25日(日)から  8月23日(水曜日)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	<a href="https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/">https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/</a>

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
国際学院埼玉短期大学	8月25日(金) 10時00分から 11時30分まで	親子で楽しく体を動かそう 健康づくりのための フィットネス	フィットネスの実践をとおり、子どもでも無理なく楽しく段階的に継続して運動できる身体づくりを目指します。 健康づくりのための栄養のお話も含まれます。	1組500円	国際学院 埼玉短期 大学	5歳～小6までの 児童とその保護 者  20組	【抽選】 国際学院埼玉短期大学ホームページに掲載する講座内容をご確認の上、応募用QRコードからお申し込みください。 ※結果は全員にご連絡します	6月20日(火) から  7月20日(木) まで	国際学院埼玉短期大学公開講座担当  〒330-8548 さいたま市大宮区吉敷町2-5 TEL: 048-641-7468 FAX: 048-641-7432 tiikirenkei@kgef.ac.jp	<a href="https://sc.kgef.ac.jp/">https://sc.kgef.ac.jp/</a>
日本赤十字看護大学	2023年8月26日(土) 10時00分から 11時30分まで	キッズ・カレッジ～からだの不思議～	テーマ:からだの不思議 【講義・体験】 本学教員による講義。小学生が保護者や自分の心拍(心音・心拍数)・血圧・呼吸(呼吸数・呼吸音)を実際に自身で観察する。終了後、修了証を授与。	未定	日本赤十字看護大学さいたま看護学部	小学生とその保護者  30組60名	【抽選】 未定	未定  未定	日本赤十字看護大学 〒338-0001 埼玉県さいたま市中央区上落合8-7-19 TEL: 048-799-2747 FAX: 048-857-1173 saitama-chiiki@redcross	<a href="https://www.redcross.ac.jp/">https://www.redcross.ac.jp/</a>
埼玉県立大学	9月2日(土) 13時00分から 16時15分まで	「健康情報の探し方・選び方のコツ」	健康情報の探し方・選び方について、講義とワークを取り入れた参加型講座です。	1,000円	Zoom開催 (Web開催)	18歳以上  20名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申し込みください。※結果は応募者全員に通知します。	8月4日(金) まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>
埼玉県立大学	9月5日(火) 10時00分から 11時30分まで	五十肩を予防する	「五十肩は動かさないと硬くなる」「動かしておけば自然と治る」・・・これは本当でしょうか。この答えは”動かすポイント”にあります。肩の構造を知ることによって自分の肩を守ることができる情報を提供します！	1,000円	埼玉県立大学	一般市民  20名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申し込みください。※結果は応募者全員に通知します。	8月7日(月) まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	9月21日(木) 10時40分から 11時40分まで	正しい靴とインソールの知識	靴とインソールの正しい知識を得ること。自分に合った靴の選択やインソールの選び方を学びます。	1,000円	埼玉県立大学	一般市民  40名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	8月31日(木)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>
人間総合科学大学	9月29日(金)～ 10月5日(木) 初日10:00 最終日17:00	第68回 生涯学習公開講座	「人生の最期まで自分らしく生きる」ヒント	無料	オンライン講座 YouTube配信	どなたでも  なし	【定員なし】 応募フォームよりお申込みください。開講2日前に申し込みのアドレスにURLを通知します。	7月29日(土)から  9月27日(水)まで	人間総合科学大学 蓮田キャンパス 〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込1288 TEL: 048-749-6111 FAX: 048-749-6110 admin@human.ac.jp	<a href="https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/">https://www.human.ac.jp/cooperation_research/lectures/</a>
埼玉県立大学	10月21日(土)  10時00分から 12時00分まで	市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ①	3回シリーズ① 市販薬・健康食品の基礎知識について、	1,000円	埼玉県立大学	一般市民  40名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	9月29日(金)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>
埼玉県立大学	10月28日(土) 13時00分から 15時30分まで	精神障害者家族による家族自身のリカバリートーク ～私たちは何を体験したか～	精神障害者を持つ家族の体験発表、参加者によるグループ討論、発表者へのフィードバックと全体討論	無料	埼玉県立大学	学生、教員、近隣の一般市民  50名	【先着順】 事前申し込み不要です。 ※当日受付	—	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	10月28日(土) 10月29日(日) 10時30分から 15時00分まで	お口の健康づくり講座	口腔保健科学専攻の学生(3・4年生)および教員が、参加者に対して個別に口腔衛生指導を行います。	無料	埼玉県立大学	一般(年齢制限なし)  40名	【先着順】事前申し込み不要です。 ※当日受付	—	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	10月28日(土) 13時00分から 16時00分まで	さいごまで自分らしく生きるための心づもり	講演や談話、カードゲームを通して自分の人生観・価値観を改めて振り返り、「もしも」の時の医療や介護について考える。	無料	北本市文化センター	北本市・県内住民  30名	【抽選】大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	10月13日(金)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	10月29日(日) 14時00分から 15時30分まで	認知症高齢者の介護に生かすハンドケア	認知症高齢者のご家族を対象としたリラクゼーション効果が期待できるハンドケアの講義と体験。	無料	埼玉県立大学	認知症高齢者を介護するご家族  20名	【先着順】事前申し込み不要です。 ※当日受付	—	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp
埼玉県立大学	11月18日(土) 10時00分から 12時00分まで	市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ②	3回シリーズ②市販薬(かぜ薬等)・健康食品(ビタミン類)について	1,000円	埼玉県立大学	一般市民  40名	【抽選】大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	10月27日(金)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	https://www.spu.ac.jp

大学	日時	行事名	内容	費用	会場	対象・定員	申込方法	申込期限	問合せ先	HPのURL
埼玉県立大学	12月16日(土) 10時00分から 12時00分まで	市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ③	3回シリーズ③市販薬(漢方薬)・健康食品(医薬品との相互作用)について	1,000円	埼玉県立大学	一般市民  40名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	11月24日(金)まで	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>
埼玉県立大学	2024年2月27日(火) 10時00分から 11時30分まで	五十肩を予防する	「五十肩は動かさないと硬くなる」「動かしておけば自然と治る」・・・これは本当でしょうか。この答えは”動かすポイント”にあります。肩の構造を知ることによって自分の肩を守ることができる情報を提供します!	1,000円	埼玉県立大学	一般市民  20名	【抽選】 大学ホームページオープンカレッジ講座ページの応募フォームよりお申込みください。※結果は応募者全員に通知します。	2月6日(火)	埼玉県立大学 〒343-8540 越谷市三野宮820番地 TEL: 048-973-4114 FAX: 048-973-4807 edec@spu.ac.jp	<a href="https://www.spu.ac.jp">https://www.spu.ac.jp</a>