

第4章 健康づくり

さいたま市における健康づくり事業は「さいたま市ヘルスプラン 21(第2次)」に基づき、「がんの予防」、「循環器疾患・糖尿病の予防」、「歯・口腔の健康」、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康」、「喫煙」、「飲酒」の8つの分野で推進している。

保健センターでは、健康教育、健康相談、訪問指導、健康診査の事後指導及びがん検診精密検査未受診者に対する受診勧奨を実施している。

保健所では、健康診査等の医療機関への委託や市民に向けての広報など、統括的な業務を行っている。

1 健康手帳の交付

[保健センター]

健康診査の結果やその他健康保持のために必要な事項を記載し、自ら健康管理及び適切な医療の確保に資するため、健康手帳の利用を促している。

平成31年4月より、健康手帳は厚生労働省のホームページからダウンロードする方式となった。本市のホームページにて交付方法について周知している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第17条第1項 〉

2 健康教育

(1) 集団健康教育

[保健センター]

主に40歳から64歳の市民及びその家族を対象に、保健センターでテーマ別に健康教室を実施している。また、地域からの依頼による各種健康教室を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第17条第1項及び第19条の2 〉

集団健康教育実施状況

| | 歯周疾患 | | ロコモティブシンドローム (運動器症候群) | | 慢性閉塞性肺疾患 | | 病態別 | | 薬 | | 一般 | | 合計 | | |
|--------|------|-----|--------------------------|-----|----------|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|
| | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | 回数 | 延人員 | |
| 総数 | 10 | 93 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 192 | 0 | 0 | 6 | 102 | 38 | 387 | |
| 内 訳 | 西区 | 2 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 37 |
| | 北区 | 1 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 27 |
| | 大宮区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| | 見沼区 | 2 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 28 | 0 | 0 | 1 | 11 | 5 | 63 |
| | 中央区 | 1 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 31 |
| | 桜区 | 1 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 26 | 0 | 0 | 2 | 20 | 7 | 57 |
| | 浦和区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 42 |
| | 南区 | 1 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 9 |
| | 緑区 | 2 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 33 | 0 | 0 | 3 | 71 | 10 | 117 |
| | 岩槻区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

(2) 健康づくり教育**[保健センター]**

主に 39 歳以下又は 65 歳以上の市民を対象に、保健センターで健康づくり教室を実施している。
また、地域からの依頼による各種健康づくり教室を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

健康づくり教育参加状況

| | 開催回数 | 延 人 員 | | | | | 合計 |
|--------|------|-------|-----|----|----|-----|-----|
| | | 栄養 | 運動 | 休養 | 禁煙 | その他 | |
| 総 数 | 64 | 362 | 165 | 0 | 0 | 155 | 682 |
| 内 訳 | 西 区 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | 北 区 | 2 | 9 | 0 | 0 | 0 | 9 |
| | 大宮区 | 12 | 99 | 68 | 0 | 0 | 175 |
| | 見沼区 | 4 | 30 | 18 | 0 | 0 | 48 |
| | 中央区 | 4 | 55 | 0 | 0 | 0 | 55 |
| | 桜 区 | 9 | 29 | 52 | 0 | 0 | 119 |
| | 浦和区 | 6 | 85 | 0 | 0 | 0 | 85 |
| | 南 区 | 3 | 24 | 9 | 0 | 0 | 59 |
| | 緑 区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 岩槻区 | 23 | 24 | 18 | 0 | 0 | 125 |

(3) 教室以外のイベント等**[保健センター]**

市民を対象に生活習慣病予防のためのイベント等を保健センターで実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

| | 西区 | 北区 | 大宮区 | 見沼区 | 中央区 | 桜区 | 浦和区 | 南区 | 緑区 | 岩槻区 | 合計 |
|------|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|-----|-----|
| 回数 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 5 |
| 参加者数 | 0 | 437 | 0 | 0 | 427 | 0 | 0 | 0 | 75 | 0 | 939 |

3 健康相談

[保健センター]

(1) 重点健康相談・総合健康相談

保健センターでは、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が面接・電話等による各種健康相談を実施している。(全区:随時開催)

重点健康相談では、個人の食生活や口腔内の健康状態、その他の生活を勘案して行う疾病別相談に対応している。また、総合健康相談では、健康に関する一般的な相談を受けるとともに、必要に応じて血圧・体脂肪率測定等の計測を行っている。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項及び第 19 条の 2 〉

重点健康相談・総合健康相談状況

| | | 内容別相談者数(延人員) | | | |
|--------|-----|--------------|--------|--------------|-----|
| | | 重点健康相談 | 総合健康相談 | (再掲) 電話相談 | 合計 |
| 総 数 | | 164 | 130 | 155 | 294 |
| 内 訳 | 西 区 | 8 | 0 | 2 | 8 |
| | 北 区 | 35 | 34 | 34 | 69 |
| | 大宮区 | 4 | 17 | 8 | 21 |
| | 見沼区 | 32 | 17 | 16 | 49 |
| | 中央区 | 8 | 4 | 8 | 12 |
| | 桜 区 | 24 | 10 | 13 | 34 |
| | 浦和区 | 29 | 31 | 48 | 60 |
| | 南 区 | 1 | 6 | 4 | 7 |
| | 緑 区 | 5 | 6 | 11 | 11 |
| | 岩槻区 | 18 | 5 | 11 | 23 |

(2) 健康づくり相談

[保健センター]

39歳以下又は65歳以上の市民を対象に、保健センターで栄養・運動・休養等に関する相談を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第1項及び第 19 条の 2 〉

健康づくり相談状況

| | | 相談者数(延人員) | (再掲) 電話相談者数 (延人員) |
|--------|-----|-----------|-------------------------|
| 総 数 | | 295 | 88 |
| 内 訳 | 西 区 | 39 | 9 |
| | 北 区 | 25 | 10 |
| | 大宮区 | 19 | 1 |
| | 見沼区 | 100 | 9 |
| | 中央区 | 25 | 12 |
| | 桜 区 | 10 | 6 |
| | 浦和区 | 43 | 15 |
| | 南 区 | 11 | 8 |
| | 緑 区 | 2 | 2 |
| | 岩槻区 | 21 | 16 |

4 健康診査

(1) 健康増進健康診査

[保健所・保健センター]

40歳以上の生活保護受給者または中国残留邦人支援給付受給者を対象に、生活習慣病予防に着目した健康診査を、市内個別医療機関で実施している。

| | |
|------|---|
| 検査項目 | 問診、身体測定、血圧測定、内科的診察(打聴診)、尿、肝機能、腎機能、脂質、血糖 |
|------|---|

〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2 〉

年齢区分別受診者数 (人)

| 年齢 | 受診者 |
|--------|-------|
| 総数 | 1,971 |
| 40～49歳 | 217 |
| 50～59歳 | 351 |
| 60～64歳 | 215 |
| 65～69歳 | 196 |
| 70～74歳 | 343 |
| 75歳以上 | 649 |

主な検査項目別の受診者数及び検査結果別人員

(その1)

(人)

| 年齢 | 血 圧 | | | 脂質異常 | | | 糖 尿 病 | | | |
|----|--------|------------------|------------------|-------|------------------|------------------|-------|-------------|-------------|-----|
| | | (再掲) | | | (再掲) | | | (再掲) | | |
| | | 高血圧症 ① (a) | 高血圧症 ② (b) | | 脂質異常 ① (c) | 脂質異常 ② (d) | | 糖尿病① (e) | 糖尿病② (f) | |
| 総数 | 1,971 | 449 | 601 | 1,971 | 649 | 545 | 1,971 | 1,177 | 390 | |
| 男 | 40～49歳 | 128 | 22 | 33 | 128 | 48 | 42 | 128 | 56 | 17 |
| | 50～59歳 | 217 | 43 | 63 | 217 | 67 | 79 | 217 | 132 | 44 |
| | 60～64歳 | 139 | 21 | 53 | 139 | 49 | 37 | 139 | 81 | 32 |
| | 65～69歳 | 119 | 33 | 35 | 119 | 42 | 36 | 119 | 73 | 38 |
| | 70～74歳 | 186 | 40 | 65 | 186 | 63 | 42 | 186 | 122 | 44 |
| | 75歳以上 | 283 | 72 | 85 | 283 | 89 | 58 | 283 | 177 | 56 |
| | 計 | 1,072 | 231 | 334 | 1,072 | 358 | 294 | 1,072 | 641 | 231 |
| 女 | 40～49歳 | 89 | 21 | 16 | 89 | 27 | 27 | 89 | 30 | 9 |
| | 50～59歳 | 134 | 30 | 17 | 134 | 43 | 52 | 134 | 62 | 21 |
| | 60～64歳 | 76 | 16 | 17 | 76 | 26 | 23 | 76 | 47 | 18 |
| | 65～69歳 | 77 | 17 | 27 | 77 | 27 | 26 | 77 | 48 | 19 |
| | 70～74歳 | 157 | 48 | 45 | 157 | 54 | 49 | 157 | 100 | 33 |
| | 75歳以上 | 366 | 86 | 145 | 366 | 114 | 74 | 366 | 249 | 59 |
| | 計 | 899 | 218 | 267 | 899 | 291 | 251 | 899 | 536 | 159 |

(a) = ①収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧90mmHg未満である者
②収縮期血圧が140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満である者

(b) = 収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上の者

(c) = ①中性脂肪150mg/dl以上300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上かつLDLコレステロール140mg/dl未満の者
②中性脂肪300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上40mg/dl未満かつLDLコレステロール140mg/dl未満の者
③中性脂肪300mg/dl未満かつHDLコレステロールが35mg/dl以上かつLDLコレステロール120mg/dl以上140mg/dl未満の者

(d) = 中性脂肪300mg/dl以上、またはHDLコレステロールが35mg/dl未満、またはLDLコレステロール140mg/dl以上の者

(e) = 空腹時血糖100mg/dl以上126mg/dl未満またはHbA1c5.6%以上6.5%未満の者

(f) = 空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.5%以上の者

(その2)

(人)

| 年齢 | 貧血 (疑いを含む) | 肝疾患 (疑いを含む) | うちアルコール性 (疑いを含む) 【再掲】 | 腎機能障害 (疑いを含む) | たばこ | | |
|----|---------------|----------------|-----------------------------|------------------|--------|-------|-----|
| | | | | | 吸っていない | 吸っている | |
| 総数 | 0 | 232 | 0 | 0 | 1,410 | 561 | |
| 男 | 40～49歳 | 0 | 31 | 0 | 0 | 64 | 64 |
| | 50～59歳 | 0 | 53 | 0 | 0 | 117 | 100 |
| | 60～64歳 | 0 | 19 | 0 | 0 | 76 | 63 |
| | 65～69歳 | 0 | 20 | 0 | 0 | 73 | 46 |
| | 70～74歳 | 0 | 19 | 0 | 0 | 119 | 67 |
| | 75歳以上 | 0 | 18 | 0 | 0 | 219 | 64 |
| | 計 | 0 | 160 | 0 | 0 | 668 | 404 |
| 女 | 40～49歳 | 0 | 8 | 0 | 0 | 55 | 34 |
| | 50～59歳 | 0 | 16 | 0 | 0 | 89 | 45 |
| | 60～64歳 | 0 | 10 | 0 | 0 | 61 | 15 |
| | 65～69歳 | 0 | 13 | 0 | 0 | 65 | 12 |
| | 70～74歳 | 0 | 11 | 0 | 0 | 129 | 28 |
| | 75歳以上 | 0 | 14 | 0 | 0 | 343 | 23 |
| | 計 | 0 | 72 | 0 | 0 | 742 | 157 |

(2) 女性のヘルスチェック

[保健所・保健センター]

18歳から39歳までの女性の健康づくりの一環として、生活習慣病や貧血などの早期発見及び予防を図るための健康診査を市内個別医療機関で実施している。

また、健診の結果、医師からの指示があった者に対し、健康相談・電話相談・家庭訪問等による保健指導を行っている。

【内容】問診、身体測定、血圧測定、打聴診、血液検査(貧血検査・血液生化学検査)

〈根拠法令等 : 健康増進法第17条第1項〉

女性のヘルスチェック受診状況

(人)

| 年齢 | 受診者 | 指導区分別実人員 | | |
|--------|-------|----------|-------|-------|
| | | 異常認めず | 要指導 | 要医療 |
| 18～19歳 | 49 | 17 | 25 | 7 |
| 20～29歳 | 2,668 | 998 | 1,321 | 349 |
| 30～39歳 | 5,902 | 1,974 | 2,949 | 979 |
| 計 | 8,619 | 2,989 | 4,295 | 1,335 |

| | |
|----------|-----|
| 事後指導対象者数 | 477 |
|----------|-----|

(3) B型・C型肝炎ウイルス検診

[保健所・保健センター]

【対象者】・節目検診 40歳の者

・節目外検診 41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診していないもの

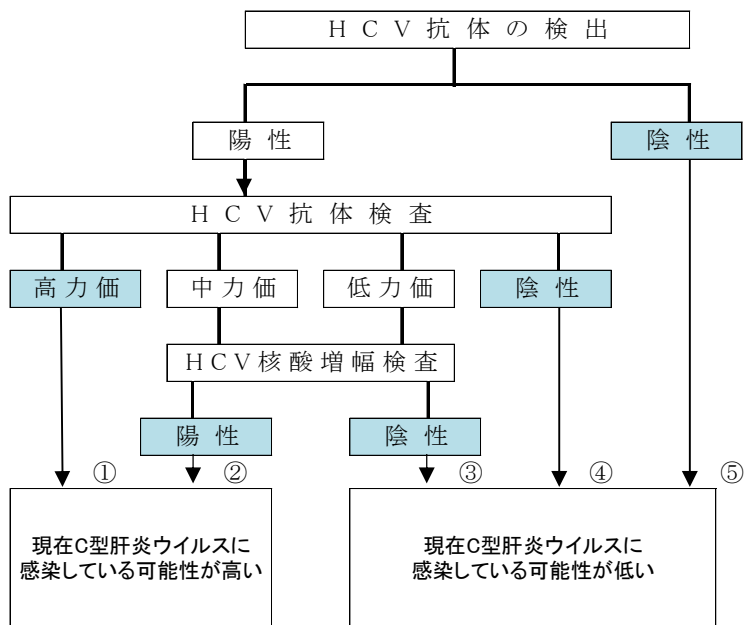
〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2 〉

B型・C型肝炎ウイルス検診結果状況

(人)

| | | B型肝炎ウイルス検査判定結果 | | | C型肝炎ウイルス検査判定結果 | | | | | 計 |
|-----|-------|----------------|--------|-------|-------------------------|------------|-------------------------|----------|-------------|-------|
| | | 陰性 | 陽性 | 計 | 現在C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い | | 現在C型肝炎ウイルスに感染している可能性が低い | | | |
| | | | | | ①HCV抗体高力価 | ②HCV核酸増幅陽性 | ③HCV核酸増幅陰性 | ④HCV抗体陰性 | ⑤HCV抗体の検出陰性 | |
| 節目 | 40歳 | 1,525 | 5 | 1,530 | 0 | 0 | 0 | 4 | 1,526 | 1,530 |
| 節目外 | 41～44 | 955 | 7 | 962 | 1 | 0 | 4 | 3 | 954 | 962 |
| | 45～49 | 883 | 2 | 885 | 0 | 0 | 0 | 5 | 880 | 885 |
| | 50～54 | 926 | 5 | 931 | 0 | 0 | 3 | 2 | 926 | 931 |
| | 55～59 | 733 | 7 | 740 | 1 | 0 | 1 | 2 | 736 | 740 |
| | 60～64 | 880 | 7 | 887 | 1 | 0 | 0 | 2 | 883 | 886 |
| | 65～69 | 1,385 | 13 | 1,398 | 1 | 1 | 5 | 8 | 1,382 | 1,397 |
| | 70歳以上 | 2,660 | 24 | 2,684 | 8 | 1 | 23 | 20 | 2,629 | 2,681 |
| | 計 | 8,422 | 65 | 8,487 | 12 | 2 | 36 | 42 | 8,390 | 8,482 |
| 合計 | 9,947 | 70 | 10,017 | 12 | 2 | 36 | 46 | 9,916 | 10,012 | |

【C型肝炎ウイルス検査判定の流れ】



(4) 骨粗しょう症検診**[保健所・保健センター]**

骨粗しょう症は骨折等の基礎疾患となり、高齢社会の進展によりその増加が予想されることから、早期に骨量減少者を発見し、骨粗しょう症を予防することを目的として、女性に対し、骨粗しょう症検診(骨密度測定(DIP法))を市内個別医療機関で実施している。なお、検診結果に基づく相談は、保健センターで実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 19 条の 2 〉

骨粗しょう症検診受診状況 (人)

| 年齢 | 受診者(女) | 指導区別状況 | | |
|--------|--------|--------|-------|--------|
| | | 要精検 | 要指導 | 異常認めず |
| 40歳 | 1,226 | 0 | 13 | 1,213 |
| 45歳 | 583 | 1 | 6 | 576 |
| 50～59歳 | 5,630 | 67 | 342 | 5,221 |
| 60～69歳 | 7,788 | 525 | 2,218 | 5,045 |
| 70～79歳 | 13,817 | 2,678 | 6,553 | 4,586 |
| 80歳 | 1,161 | 367 | 562 | 232 |
| 計 | 30,205 | 3,638 | 9,694 | 16,873 |

健康増進法に該当する受診者(再掲) (人)

| 年齢 | 受診者(女) | 指導区別状況 | | |
|-----|--------|--------|-----|-------|
| | | 要精検 | 要指導 | 異常認めず |
| 40歳 | 1,226 | 0 | 13 | 1,213 |
| 45歳 | 583 | 1 | 6 | 576 |
| 50歳 | 695 | 0 | 15 | 680 |
| 55歳 | 470 | 6 | 25 | 439 |
| 60歳 | 634 | 14 | 102 | 518 |
| 65歳 | 776 | 39 | 199 | 538 |
| 70歳 | 1,212 | 158 | 498 | 556 |
| 計 | 5,596 | 218 | 858 | 4,520 |

(5) がん検診

[保健所・保健センター]

がんの早期発見やがん予防に関する知識の普及を目的として、市内個別医療機関で各種がん検診を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 19 条の 2 〉

① 胃がん

| 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) |
|---------|---------|---------|
| 773,077 | 87,584 | 11.3 |

※令和3年度から受診率の算出方法(対象者の考え方)を変更
(参考)変更前の算出方法の場合、対象者:429,796人、受診率:20.4%

ア 男性

| | R3年度 受診者 (人) | R2年度 受診者 (人) | 要精密 検査 (人) | 要 精 密 検 査 結 果 別 人 員 | | | | | | |
|------------|--------------------|--------------------|------------------|---------------------|------------|--------------|-------------|-------|-----|----|
| | | | | 異常 認めず | がんで あった | がんの疑 いがある | がん以外 の疾患 | 未受診 | 未把握 | |
| 胃部X 線検査 | 40～44歳 | 366 | 291 | 5 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 |
| | 45～49歳 | 310 | 247 | 4 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 |
| | 50～54歳 | 331 | 298 | 9 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 | 0 |
| | 55～59歳 | 335 | 337 | 9 | 1 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0 |
| | 60～64歳 | 486 | 465 | 16 | 1 | 0 | 0 | 10 | 4 | 1 |
| | 65～69歳 | 849 | 848 | 22 | 1 | 1 | 2 | 17 | 0 | 1 |
| | 70～74歳 | 1,246 | 1,231 | 51 | 3 | 1 | 0 | 36 | 7 | 4 |
| | 75～79歳 | 864 | 907 | 34 | 1 | 2 | 1 | 25 | 3 | 2 |
| | 80歳以上 | 752 | 791 | 33 | 1 | 1 | 1 | 20 | 5 | 5 |
| | 計 | 5,539 | 5,415 | 183 | 9 | 5 | 4 | 129 | 23 | 13 |
| 内視鏡 検査 | 40～44歳 | 1,337 | 1,082 | 46 | 0 | 0 | 5 | 40 | 0 | 1 |
| | 45～49歳 | 1,542 | 1,362 | 32 | 0 | 0 | 5 | 26 | 1 | 1 |
| | 50～54歳 | 1,745 | 1,436 | 69 | 0 | 4 | 11 | 51 | 2 | 2 |
| | 55～59歳 | 1,782 | 1,533 | 79 | 0 | 6 | 13 | 59 | 1 | 1 |
| | 60～64歳 | 2,270 | 2,016 | 140 | 0 | 11 | 23 | 102 | 4 | 1 |
| | 65～69歳 | 3,996 | 3,699 | 250 | 2 | 15 | 49 | 176 | 5 | 6 |
| | 70～74歳 | 6,694 | 6,249 | 461 | 3 | 57 | 101 | 285 | 10 | 12 |
| | 75～79歳 | 6,130 | 5,603 | 428 | 4 | 48 | 100 | 260 | 8 | 7 |
| | 80歳以上 | 6,686 | 5,556 | 418 | 4 | 43 | 96 | 265 | 5 | 11 |
| | 計 | 32,182 | 28,536 | 1,923 | 13 | 184 | 403 | 1,264 | 36 | 42 |
| 合 計 | 37,721 | 33,951 | 2,106 | 22 | 189 | 407 | 1,393 | 59 | 55 | |

イ 女性

| | R3年度 受診者 (人) | R2年度 受診者 (人) | 要精密 検査 (人) | 要 精 密 検 査 結 果 別 人 員 | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|--------------------|------------------|---------------------|------------|--------------|-------------|-------|-----|----|
| | | | | 異常 認めず | がんで あった | がんの疑 いがある | がん以外 の疾患 | 未受診 | 未把握 | |
| 胃 部 X 線 検 査 | 40～44歳 | 770 | 708 | 22 | 4 | 0 | 0 | 16 | 1 | 1 |
| | 45～49歳 | 675 | 630 | 11 | 4 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 |
| | 50～54歳 | 614 | 535 | 6 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 1 |
| | 55～59歳 | 579 | 557 | 12 | 0 | 0 | 0 | 10 | 0 | 2 |
| | 60～64歳 | 643 | 640 | 11 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1 | 2 |
| | 65～69歳 | 843 | 849 | 25 | 2 | 0 | 0 | 19 | 2 | 2 |
| | 70～74歳 | 1,096 | 1,173 | 37 | 3 | 0 | 0 | 30 | 4 | 0 |
| | 75～79歳 | 682 | 767 | 23 | 3 | 0 | 0 | 16 | 4 | 0 |
| | 80歳以上 | 642 | 665 | 18 | 1 | 0 | 0 | 16 | 1 | 0 |
| | 計 | 6,544 | 6,524 | 165 | 17 | 0 | 0 | 127 | 13 | 8 |
| 内 視 鏡 検 査 | 40～44歳 | 2,772 | 2,295 | 58 | 0 | 1 | 10 | 46 | 0 | 1 |
| | 45～49歳 | 3,100 | 2,643 | 71 | 1 | 1 | 6 | 62 | 1 | 1 |
| | 50～54歳 | 3,609 | 2,811 | 103 | 1 | 3 | 11 | 87 | 0 | 3 |
| | 55～59歳 | 3,525 | 2,912 | 101 | 0 | 4 | 14 | 81 | 1 | 0 |
| | 60～64歳 | 3,819 | 3,174 | 110 | 1 | 8 | 27 | 72 | 2 | 3 |
| | 65～69歳 | 5,121 | 4,722 | 223 | 1 | 12 | 40 | 165 | 2 | 3 |
| | 70～74歳 | 8,105 | 7,406 | 340 | 1 | 11 | 73 | 248 | 6 | 3 |
| | 75～79歳 | 6,904 | 6,272 | 337 | 1 | 14 | 73 | 238 | 7 | 4 |
| | 80歳以上 | 6,364 | 5,304 | 320 | 1 | 21 | 67 | 223 | 5 | 7 |
| | 計 | 43,319 | 37,539 | 1,663 | 7 | 75 | 321 | 1,222 | 24 | 25 |
| 合 計 | 49,863 | 44,063 | 1,828 | 24 | 75 | 321 | 1,349 | 37 | 33 | |

ウ 合計

| | R3年度 受診者 (人) | R2年度 受診者 (人) | 要精密 検査 (人) | 要 精 密 検 査 結 果 別 人 員 | | | | | |
|--------|--------------------|--------------------|------------------|---------------------|------------|--------------|-------------|-----|-----|
| | | | | 異常認め ず | がんであ った | がんの疑 いがある | がん以外 の疾患 | 未受診 | 未把握 |
| 胃部X線検査 | 12,083 | 11,939 | 348 | 26 | 5 | 4 | 256 | 36 | 21 |
| 内視鏡検査 | 75,501 | 66,075 | 3,586 | 20 | 259 | 724 | 2,486 | 60 | 67 |
| 合 計 | 87,584 | 78,014 | 3,934 | 46 | 264 | 728 | 2,742 | 96 | 88 |

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は2,295人。
年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は898人。
検診項目として、胃がん検診が含まれることから、胃がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると90,777人・11.7%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性：9.7%、女性15.9%(対象者は50～69歳の全人口)

※胃内視鏡検査時に生検を受診せず、かつ要精密検査ではなかった者のうち、がんであったのは36人。

② 肺がん・結核

| 対象者（人） | 受診者（人） | 受診率（％） |
|---------|---------|--------|
| 773,077 | 119,532 | 15.5 |

※令和3年度から受診率の算出方法(対象者の考え方)を変更
 (参考)変更前の算出方法の場合、対象者:429,796人、受診率:27.8%

ア 男性

| | R3年度 受診者 (人) | R2年度 受診者 (人) | 要精密 検査 (人) | 要精密検査結果別人員 | | | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|------------------|------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----|-----|-----|
| | | | | 異常 認めず | がんで あった | がんの疑 いがある | がん以外 の疾患 | (再掲)結核 であった | 未受診 | 未把握 | |
| 胸部エ ックス 線 検 査 の み | 40～44歳 | 1,512 | 1,180 | 25 | 13 | 0 | 0 | 6 | 0 | 2 | 4 |
| | 45～49歳 | 1,433 | 1,320 | 38 | 18 | 0 | 0 | 14 | 0 | 1 | 5 |
| | 50～54歳 | 1,753 | 1,520 | 53 | 23 | 0 | 3 | 15 | 0 | 5 | 7 |
| | 55～59歳 | 1,777 | 1,650 | 60 | 20 | 0 | 1 | 31 | 0 | 3 | 5 |
| | 60～64歳 | 2,504 | 2,392 | 108 | 35 | 1 | 5 | 41 | 0 | 18 | 8 |
| | 65～69歳 | 5,765 | 5,752 | 223 | 77 | 2 | 4 | 100 | 0 | 27 | 13 |
| | 70～74歳 | 10,633 | 10,236 | 475 | 140 | 5 | 19 | 230 | 1 | 57 | 24 |
| | 75～79歳 | 9,560 | 9,259 | 552 | 100 | 3 | 27 | 319 | 0 | 66 | 37 |
| | 80歳以上 | 11,703 | 10,584 | 760 | 125 | 9 | 29 | 444 | 1 | 106 | 47 |
| | 計 | 46,640 | 43,893 | 2,294 | 551 | 20 | 88 | 1,200 | 2 | 285 | 150 |
| 胸部エ ックス 線 検 査 及 び 喀 痰 細 胞 診 | 40～44歳 | 23 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 45～49歳 | 31 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 50～54歳 | 67 | 65 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 55～59歳 | 75 | 70 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 60～64歳 | 136 | 130 | 7 | 1 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| | 65～69歳 | 254 | 273 | 19 | 6 | 1 | 0 | 9 | 0 | 3 | 0 |
| | 70～74歳 | 423 | 470 | 43 | 10 | 1 | 1 | 27 | 0 | 3 | 1 |
| | 75～79歳 | 379 | 416 | 31 | 6 | 3 | 2 | 18 | 0 | 2 | 0 |
| | 80歳以上 | 389 | 401 | 46 | 7 | 1 | 1 | 31 | 0 | 4 | 2 |
| | 計 | 1,777 | 1,863 | 150 | 30 | 6 | 5 | 90 | 0 | 13 | 6 |

イ 女性

| | R3年度 受診者 (人) | R2年度 受診者 (人) | 要精密 検査 (人) | 要精密検査結果別人員(人) | | | | | | | |
|------------------|--------------------|--------------------|------------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----|-----|-----|
| | | | | 異常 認めず | がんで あった | がんの疑 いがある | がん以外 の疾患 | (再掲)結核 であった | 未受診 | 未把握 | |
| 胸部エックス線検査のみ | 40～44歳 | 3,618 | 3,012 | 46 | 31 | 0 | 0 | 10 | 0 | 3 | 2 |
| | 45～49歳 | 3,502 | 3,164 | 44 | 17 | 0 | 0 | 25 | 0 | 2 | 0 |
| | 50～54歳 | 3,921 | 3,345 | 78 | 27 | 0 | 2 | 36 | 0 | 9 | 4 |
| | 55～59歳 | 3,939 | 3,648 | 94 | 33 | 1 | 3 | 47 | 1 | 5 | 5 |
| | 60～64歳 | 5,207 | 4,834 | 124 | 30 | 0 | 13 | 67 | 0 | 7 | 7 |
| | 65～69歳 | 8,732 | 8,592 | 319 | 84 | 3 | 15 | 169 | 0 | 35 | 13 |
| | 70～74歳 | 14,689 | 14,364 | 624 | 163 | 7 | 22 | 356 | 0 | 48 | 28 |
| | 75～79歳 | 12,406 | 11,928 | 587 | 118 | 8 | 31 | 366 | 0 | 35 | 29 |
| | 80歳以上 | 14,744 | 13,538 | 832 | 156 | 8 | 32 | 460 | 3 | 121 | 55 |
| | 計 | 70,758 | 66,425 | 2,748 | 659 | 27 | 118 | 1,536 | 4 | 265 | 143 |
| 胸部エックス線検査及び喀痰細胞診 | 40～44歳 | 14 | 12 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 45～49歳 | 12 | 19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 50～54歳 | 22 | 20 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 55～59歳 | 32 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 60～64歳 | 23 | 35 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 65～69歳 | 52 | 46 | 4 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 70～74歳 | 79 | 83 | 4 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 |
| | 75～79歳 | 64 | 72 | 10 | 1 | 0 | 0 | 7 | 0 | 1 | 1 |
| | 80歳以上 | 59 | 56 | 5 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| | 計 | 357 | 365 | 26 | 7 | 1 | 0 | 13 | 0 | 3 | 2 |

ウ 合計

| | R3年度 受診者 (人) | R2年度 受診者 (人) | 要精密 検査 (人) | 要精密検査結果別人員(人) | | | | | | |
|---------------|--------------------|--------------------|------------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----|-----|
| | | | | 異常 認めず | がんで あった | がんの疑 いがある | がん以外 の疾患 | (再掲)結核 であった | 未受診 | 未把握 |
| 胸部エックス線検査のみ | 117,398 | 110,318 | 5,042 | 1,210 | 47 | 206 | 2,736 | 6 | 550 | 293 |
| 胸部X線検査及び喀痰細胞診 | 2,134 | 2,228 | 176 | 37 | 7 | 5 | 103 | 0 | 16 | 8 |
| 合計 | 119,532 | 112,546 | 5,218 | 1,247 | 54 | 211 | 2,839 | 6 | 566 | 301 |

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は2,295人。

年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は898人。

検査項目として、肺がん検診が含まれることから、肺がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると122,725人・15.9%となる。

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性：5.6%、女性11.2%(対象者は40～69歳の全人口)

③ 大腸がん

| 対象者（人） | 受診者（人） | 受診率（％） |
|---------|---------|--------|
| 773,077 | 105,905 | 13.7 |

※令和3年度から受診率の算出方法(対象者の考え方)を変更
 (参考)変更前の算出方法の場合、対象者:429,796人、受診率:24.6%

| | R3年度 受診者 (人) | R2年度 受診者 (人) | 要精密 検査 (人) | 要 精 密 検 査 結 果 別 人 員 | | | | | | |
|-------------|--------------------|--------------------|------------------|---------------------|------------|--------------|-------------|-------|-----|-----|
| | | | | 異常 認めず | がんで あった | がんの疑 いがある | がん以外 の疾患 | 未受診 | 未把握 | |
| 大腸がん (男) | 40～44歳 | 1,513 | 1,156 | 58 | 10 | 2 | 0 | 31 | 7 | 8 |
| | 45～49歳 | 1,430 | 1,283 | 60 | 5 | 0 | 0 | 34 | 11 | 10 |
| | 50～54歳 | 1,709 | 1,439 | 96 | 11 | 5 | 0 | 60 | 12 | 8 |
| | 55～59歳 | 1,755 | 1,574 | 111 | 10 | 10 | 1 | 63 | 18 | 9 |
| | 60～64歳 | 2,444 | 2,324 | 165 | 12 | 4 | 3 | 93 | 36 | 17 |
| | 65～69歳 | 5,382 | 5,298 | 408 | 30 | 30 | 2 | 248 | 57 | 41 |
| | 70～74歳 | 9,598 | 9,325 | 837 | 45 | 33 | 3 | 530 | 166 | 60 |
| | 75～79歳 | 8,604 | 8,396 | 840 | 60 | 31 | 0 | 488 | 187 | 74 |
| | 80歳以上 | 9,943 | 8,920 | 1,143 | 85 | 32 | 2 | 590 | 340 | 94 |
| | 計 | 42,378 | 39,715 | 3,718 | 268 | 147 | 11 | 2,137 | 834 | 321 |
| 大腸がん (女) | 40～44歳 | 3,654 | 3,011 | 164 | 40 | 3 | 0 | 72 | 29 | 20 |
| | 45～49歳 | 3,577 | 3,242 | 164 | 36 | 3 | 0 | 83 | 23 | 19 |
| | 50～54歳 | 3,971 | 3,340 | 186 | 49 | 4 | 1 | 82 | 39 | 11 |
| | 55～59歳 | 3,983 | 3,653 | 186 | 44 | 4 | 1 | 100 | 24 | 13 |
| | 60～64歳 | 5,019 | 4,619 | 214 | 36 | 7 | 1 | 123 | 32 | 15 |
| | 65～69歳 | 7,934 | 7,870 | 395 | 62 | 21 | 2 | 244 | 47 | 19 |
| | 70～74歳 | 13,114 | 12,829 | 724 | 119 | 23 | 2 | 433 | 103 | 44 |
| | 75～79歳 | 10,971 | 10,557 | 747 | 98 | 21 | 3 | 434 | 150 | 41 |
| | 80歳以上 | 11,304 | 10,213 | 962 | 78 | 28 | 5 | 411 | 345 | 95 |
| | 計 | 63,527 | 59,334 | 3,742 | 562 | 114 | 15 | 1,982 | 792 | 277 |
| 合計 | 105,905 | 99,049 | 7,460 | 830 | 261 | 26 | 4,119 | 1,626 | 598 | |

※国民健康保険課で実施している国保人間ドックを受診した市民は2,295人。
 年金医療課で実施している後期高齢者人間ドックを受診した市民は898人。
 検診項目として、大腸がん検診が含まれることから大腸がん検診の受診者数に加えて、受診率を推計すると109,098人・14.1%となる。
 ※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は男性:5.2%、女性10.8%(対象者は40～69歳の全人口)

④ 子宮がん

| 対象者（人） | 令和3年度受診者（人） | 令和2年度受診者（人） | 2年連続受診者（人） | 受診率（%） |
|---------|-------------|-------------|------------|--------|
| 554,962 | 46,530 | 43,663 | 6,734 | 15.0 |

※令和3年度から受診率の算出方法（対象者の考え方）を変更

（参考）変更前の算出方法の場合、対象者：319,234人、受診率：26.1%

※受診率＝（令和3年度受診者＋令和2年度受診者－2年連続受診者）／対象者＊100

※妊婦健康診査での20歳以上の子宮頸がん検診受診者も含む

| | R3年度 受診者 （人） | R2年度 受診者 （人） | 要精密 検査 （人） | 要 精 密 検 査 結 果 別 人 員 | | | | | | |
|--------|--------------------|--------------------|------------------|---------------------|------------|--------------|-------------|-----|-----|----|
| | | | | 異常 認めず | がんで あった | がんの疑い がある | がん以外の 疾患 | 未受診 | 未把握 | |
| 頸 部 | 20～24歳 | 1,401 | 1,238 | 19 | 2 | 0 | 0 | 14 | 3 | 0 |
| | 25～29歳 | 2,924 | 2,764 | 49 | 5 | 1 | 0 | 32 | 6 | 5 |
| | 30～34歳 | 4,154 | 3,962 | 56 | 5 | 1 | 1 | 38 | 8 | 3 |
| | 35～39歳 | 5,063 | 4,685 | 51 | 5 | 3 | 0 | 37 | 4 | 2 |
| | 40～44歳 | 4,656 | 4,140 | 43 | 7 | 2 | 0 | 29 | 4 | 1 |
| | 45～49歳 | 4,834 | 4,367 | 37 | 4 | 1 | 0 | 23 | 1 | 8 |
| | 50～54歳 | 4,350 | 3,487 | 28 | 5 | 0 | 0 | 15 | 5 | 3 |
| | 55～59歳 | 2,853 | 2,534 | 13 | 2 | 0 | 0 | 7 | 3 | 1 |
| | 60～64歳 | 2,088 | 1,910 | 4 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 1 |
| | 65～69歳 | 1,824 | 1,806 | 7 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 1 |
| | 70～74歳 | 1,908 | 1,881 | 5 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 75～79歳 | 1,068 | 948 | 4 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| | 80歳以上 | 593 | 484 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | 計 | 37,716 | 34,206 | 318 | 38 | 8 | 2 | 206 | 36 | 28 |
| 体 部 | 20～24歳 | 30 | 41 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 25～29歳 | 133 | 159 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 30～34歳 | 364 | 428 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 35～39歳 | 746 | 754 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 40～44歳 | 2,756 | 2,567 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 45～49歳 | 3,341 | 3,072 | 4 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 50～54歳 | 2,996 | 2,486 | 8 | 2 | 4 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 55～59歳 | 1,720 | 1,621 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 60～64歳 | 1,094 | 1,083 | 3 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 65～69歳 | 867 | 901 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 70～74歳 | 784 | 847 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | 75～79歳 | 414 | 389 | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 80歳以上 | 194 | 149 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 計 | 15,439 | 14,497 | 36 | 8 | 11 | 2 | 5 | 7 | 3 |

※20歳以上の妊婦健康診査の受診者数8,814人を除く

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は14.4%（対象者は20～69歳の全人口）

⑤ 乳がん

| 対象者（人） | 令和3年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者（人） | 令和2年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者（人） | 2年連続視触診方式及びマンモグラフィ受診者（人） | 受診率（%） |
|---------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------|
| 396,641 | 23,658 | 23,483 | 99 | 11.9 |

※令和3年度から受診率の算出方法（対象者の考え方）を変更
（参考）変更前の算出方法の場合、対象者：248,495人、受診率：18.9%

※受診率＝（令和3年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者＋令和2年度視触診方式及びマンモグラフィ受診者－2年連続視触診方式及びマンモグラフィ受診者）／対象者＊100

| | R3年度受診者（人） | R2年度受診者（人） | 要精密検査（人） | 要精密検査結果別人員 | | | | | | |
|----------------|------------|------------|----------|------------|--------|----------|---------|-----|-----|----|
| | | | | 異常認めず | がんであった | がんの疑いがある | がん以外の疾患 | 未受診 | 未把握 | |
| 視触診方式のみ | 40～44歳 | 16 | 13 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| | 45～49歳 | 8 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 50～54歳 | 5 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 55～59歳 | 12 | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 60～64歳 | 18 | 19 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 65～69歳 | 27 | 28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 70～74歳 | 59 | 58 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 75～79歳 | 48 | 73 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 80歳以上 | 92 | 114 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 285 | 332 | 8 | 1 | 1 | 0 | 4 | 1 | 1 | |
| 視触診方式及びマンモグラフィ | 40～44歳 | 3,953 | 3,003 | 239 | 52 | 6 | 4 | 163 | 5 | 9 |
| | 45～49歳 | 3,644 | 3,186 | 251 | 62 | 6 | 6 | 158 | 7 | 12 |
| | 50～54歳 | 3,401 | 3,034 | 253 | 65 | 5 | 5 | 151 | 10 | 17 |
| | 55～59歳 | 2,670 | 2,643 | 167 | 49 | 11 | 2 | 92 | 8 | 5 |
| | 60～64歳 | 2,241 | 2,317 | 155 | 51 | 14 | 2 | 72 | 2 | 14 |
| | 65～69歳 | 2,216 | 2,669 | 181 | 57 | 11 | 6 | 95 | 2 | 10 |
| | 70～74歳 | 2,781 | 3,295 | 228 | 70 | 14 | 1 | 119 | 11 | 13 |
| | 75～79歳 | 1,721 | 2,144 | 157 | 36 | 19 | 5 | 75 | 9 | 13 |
| | 80歳以上 | 1,031 | 1,192 | 85 | 28 | 9 | 1 | 35 | 3 | 9 |
| 計 | 23,658 | 23,483 | 1,716 | 470 | 95 | 32 | 960 | 57 | 102 | |
| 合計 | 23,943 | 23,815 | 1,724 | 471 | 96 | 32 | 964 | 58 | 103 | |

※国の「地域保健・健康増進事業報告」における受診率は13.4%（対象者は40～69歳の全人口）

⑥ 前立腺がん

| | R3年度 受診者(人) | R2年度 受診者(人) | 要精密検査 (人) | 精密検査 受診者(人) | がんであった者 (人) |
|--------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| 50～54歳 | 1,502 | 1,178 | 7 | 5 | 0 |
| 55～59歳 | 1,483 | 1,242 | 34 | 18 | 0 |
| 60～64歳 | 1,959 | 1,740 | 90 | 48 | 5 |
| 65～69歳 | 3,617 | 3,413 | 223 | 140 | 27 |
| 70～74歳 | 5,850 | 5,640 | 471 | 263 | 54 |
| 75～79歳 | 4,508 | 4,529 | 467 | 226 | 48 |
| 80歳 | 1,032 | 1,004 | 109 | 57 | 7 |
| 計 | 19,951 | 18,746 | 1,401 | 757 | 141 |

(6) がん検診要精密検査未受診者対策

[保健所・保健センター]

精密検査受診率向上を目的として、一次検診受診後約4ヶ月が経過の際、精密検査受診未把握者を対象に「受診状況確認」と「受診勧奨」を実施している。

また、乳がん検診及び子宮がん検診については、未把握(返信なし)者に対し、さらに電話等にて受診勧奨を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2及びがん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針等 〉

精密検査未受診者状況

(人)

| 検診 | 発送数 | 受診 | 再 掲 | | | | その他 |
|-------|-------|-----|---------------|-----|--------------|-----------|-----|
| | | | 未受診理由(複数回答あり) | | | | |
| | | | 今後受診 予定 | 忙しい | 医師の説明 不十分 | 怖い・心 配 | |
| 総数 | 2,242 | 868 | 150 | 16 | 32 | 17 | 186 |
| 胃がん | 150 | 67 | 12 | 0 | 1 | 1 | 9 |
| 肺がん | 640 | 258 | 28 | 4 | 14 | 1 | 54 |
| 大腸がん | 1,274 | 436 | 87 | 10 | 16 | 14 | 115 |
| 子宮頸がん | 45 | 29 | 5 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 子宮体がん | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 乳がん | 130 | 75 | 18 | 2 | 1 | 1 | 6 |

※発送件数は、令和2年10月発送分(令和2年5・6月受診者)から令和3年7月発送分(令和3年3月受診者)まで。

※令和2年4月は新型コロナウイルスの感染拡大の影響によりがん検診の実施を見合わせた。

(7) 成人歯科健康診査**[保健所・保健センター]**

40歳から70歳の市民を対象に、成人期の歯周疾患・う蝕等歯科疾患の予防及び口腔衛生に対する意識の高揚を図るため、市内個別医療機関で成人歯科健康診査を実施している。

【内容】問診と歯科健診（歯周疾患、う蝕の有無など）、歯科保健指導

〈 根拠法令等 : 健康増進法第19条の2 〉

①受診者及び指導区分別状況**(人)**

| 年 齢 | 受診者 | 健診結果 | | |
|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 要精密検査 | 要指導 | 異常認めず |
| 40～49歳 | 1,524 | 734 | 606 | 184 |
| 50～59歳 | 1,227 | 603 | 473 | 151 |
| 60～69歳 | 1,141 | 614 | 408 | 119 |
| 70歳 | 146 | 79 | 47 | 20 |
| 合 計 | 4,038 | 2,030 | 1,534 | 474 |

②要精検者の内訳(複数)**③受診者及び指導区分別状況(健康増進法分)(人)**

| 精 検 内 容 | 延人員 |
|---------------------------|-------|
| 歯周ポケット1(4～5mm) | 1,373 |
| 歯周ポケット2(6mmを超える) | 368 |
| 未処置歯あり | 713 |
| 要補綴歯あり | 114 |
| 生活習慣や基礎疾患等、更に詳しい検査や治療を要する | 46 |
| その他の所見あり | 140 |

| 年 齢 | 受診者 | 健診結果 | | |
|-----|-----|-------|-----|-------|
| | | 要精密検査 | 要指導 | 異常認めず |
| 40歳 | 439 | 180 | 207 | 52 |
| 50歳 | 145 | 75 | 46 | 24 |
| 60歳 | 104 | 48 | 46 | 10 |
| 70歳 | 146 | 79 | 47 | 20 |
| 計 | 834 | 382 | 346 | 106 |

④要精検者の状況(令和2年度の精密検査結果)(健康増進法分)**(人)**

| 年 齢 | 要精密検査者 | 精密検査受診者 | | | 未受診 | 未把握 |
|-----|--------|---------|-----------|-------------|-----|-----|
| | | 異常認めず | 歯周疾患であつた者 | 歯周疾患以外であつた者 | | |
| 40歳 | 163 | 22 | 21 | 40 | 13 | 67 |
| 50歳 | 65 | 4 | 14 | 11 | 5 | 31 |
| 60歳 | 44 | 4 | 8 | 7 | 6 | 19 |
| 70歳 | 82 | 13 | 18 | 9 | 5 | 37 |
| 計 | 354 | 43 | 61 | 67 | 29 | 154 |

(8) 口腔機能健康診査**[保健所・保健センター]**

71歳以上（当該年度4月1日時点で75歳又は80歳の後期高齢者医療被保険者は除く）の市民を対象に、高齢期における口腔機能低下及びそれに伴う誤嚥性肺炎等の疾病予防を図るため、市内個別医療機関で口腔機能健康診査を実施している。

【内容】問診と歯科健診（歯周疾患、う蝕の有無など）、口腔機能評価
 〈 根拠法令等 : さいたま市歯科口腔保健の推進に関する条例第8条の(6) 〉

①受診者及び指導区分別状況 (人)

| 受診者 | 健診結果 | | |
|-------|---------|-----|-------|
| | 要精検・要治療 | 要指導 | 異常認めず |
| 1,825 | 993 | 453 | 379 |

②要精検・要治療者の内訳(複数) (人)

| 要精検・要治療内容 | 延人員 |
|-----------|-----|
| う蝕 | 322 |
| 歯周疾患 | 801 |
| 義歯 | 160 |
| 口腔機能 | 107 |
| その他 | 33 |

(9) 訪問歯科健康診査**[保健所・保健センター]**

40歳以上の在宅要介護者で健診の機会に恵まれない市民を対象に、口腔状態の改善を図るため、歯科医師、歯科衛生士が訪問し、歯科健診と歯科保健指導を実施している。

〈 根拠法令等 : 歯科口腔保健の推進に関する法律第9条 〉

訪問歯科健康診査実施状況 (人)

| | 受診者 |
|----|-----|
| 総数 | 2 |

5 訪問指導

[保健センター]

健康問題を抱えており保健指導が必要と認められる者またはその家族等(介護予防事業対象者・介護保険の給付を受けている者・特定保健指導を受けている者を除く)を対象に、疾病の予防及び健康の保持・増進を図るため、保健センターの保健師・管理栄養士・歯科衛生士が家庭訪問を実施し、必要な保健指導や助言を行っている。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 17 条第 1 項・第 19 条の 2 〉

訪 問 指 導 実 施 状 況

| | 40歳未満 | | 40歳以上 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-----|-------|-----|-------------|-----|-------|-----|------------|----------|------------|----------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| | 実人員 | 延人員 | 要指導者等 | | 閉じこもり 予防 | | 介護家族者 | | 寝たきり者 | | | | 認知症のもの | | その他 | | 合計 | | |
| | | | 実人員 | 延人員 | 実人員 | 延人員 | 実人員 | 延人員 | 実人員 | | 延人員 | | 実人員 | 延人員 | 実人員 | 延人員 | 実人員 | 延人員 | |
| | | | | | | | | | 口腔衛 生指導 | 栄養 指導 | 口腔衛 生指導 | 栄養 指導 | | | | | | | |
| 総 数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 内 訳 | 西 区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 北 区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 大宮区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 見沼区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 中央区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 桜 区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 浦和区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 南 区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 緑 区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 岩槻区 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

6 栄養・食生活

地域における行政栄養士業務の基本指針に基づき、保健センターでは健康づくり教室、生活習慣の改善等の健康づくり相談、栄養指導等の市民に対する直接的な事業を行い、保健所では、健康づくり・栄養改善事業の企画立案・専門的な情報の収集・提供、栄養関係団体等の支援及び栄養指導、給食施設の栄養管理指導等を実施している。

(1) 栄養関係団体等育成支援

[保健所]

保健所では、地域において健康づくり及び栄養・食生活の改善の取組みを推進する栄養関係団体(3団体)に対し、育成及び支援を行っている。

このうち、食生活改善推進員協議会に対して、保健センターでは推進員の養成及び地区会員の育成、保健所では地区リーダーの育成などの支援を行っている。

〈 根拠法令等 : 地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善の基本指針について
(平成 25 年 3 月 29 日健が発 0329 第 4) 〉

栄養関係団体の概要及び支援状況

| 団体名 | 会員等 | 支援状況(回) | |
|------------------|--|---------|------|
| | | 役員会等 | 研修会等 |
| さいたま市保健所管内給食研究会 | 病院・事業所等の給食管理者、栄養士、調理師等 会員施設数 52施設 | 3 | 0 |
| 地域活動栄養士会 | 地域で活動する栄養士 | — | 1 |
| さいたま市食生活改善推進員協議会 | 地域で活動する食生活改善推進員養成講座等修了者 グループ数 38グループ、会員数 487人 | 1 | 3 |
| 合 計 | | 4 | 4 |

栄養関係団体等育成事業実施状況

| 実施日・会場 | 内 容 | 講 師 | 対 象 者 | 参加者数 |
|--|--|---|--|----------|
| 令和4年2月25日から 2月28日まで YouTubeによる オンデマンド配信 | 給食施設従事者等研修会 講義 「日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021」 ～学会分類2021の改訂のポイントと今後の展開～ | 東京医療保健大学 医療保健学部 医療栄養学科 教授 小城 明子 氏 | 市内の保育所に従事する 栄養士・施設管理者等 | 71 施設 |
| 令和4年1月20日 Zoomによる オンライン開催 | 給食施設従事者等研修会 (私立保育園協会・保育課・地域保健支援課共催) 講義 「令和3年度栄養管理報告書の集計結果について」 | 保健所 地域保健支援課 管理栄養士 | 市内の保育所に従事する 栄養士・施設管理者等 | 130名 |
| 令和3年7月5日 さいたま市保健所 | 「嚥下調整食の調理のコツ」作成のための情報交換会 【1日目】 内容 「病院・施設で提供している食形態についての調理方法について」 | 保健所 地域保健支援課 管理栄養士 | 市内の病院、介護老人 保健施設及び特別養護 老人ホームに従事する 栄養士、調理師等 | 15名 |
| 令和3年7月12日 さいたま市保健所 | 「嚥下調整食の調理のコツ」作成のための情報交換会 【2日目】 内容 「病院・施設で提供している食形態についての調理方法について」 | 保健所 地域保健支援課 管理栄養士 | 市内の病院、介護老人 保健施設及び特別養護 老人ホームに従事する 栄養士、調理師等 | 7名 |
| 令和3年7月13日 さいたま市保健所 | 「嚥下調整食の調理のコツ」作成のための情報交換会 【3日目】 内容 「病院・施設で提供している食形態についての調理方法について」 | 保健所 地域保健支援課 管理栄養士 | 市内の病院、介護老人 保健施設及び特別養護 老人ホームに従事する 栄養士、調理師等 | 3名 |
| 令和4年3月15日 中央区役所保健センター | さいたま市行政栄養士人材育成ガイドラインに基づく ブラッシュアップ研修会 内容 各所属からの報告「今年度に取り組んだ業務と業務を進める上で試みた工夫」 講義 テーマ「行政栄養士の事業のあり方について」 報告 テーマ「自分自身の活動を振り返り、次へつなげる活動について確認してみましょう」 | 保健所 地域保健支援課 管理栄養士 国立保健医療科学院 生涯健康研究部 上席主任研究官 石川 みどり 氏 | さいたま市の市長部局 の栄養士 | 15名 |
| 令和3年7月1日 さいたま市保健所 | さいたま市食生活改善推進員協議会 10区合同研修会 講義 「生活習慣病予防の食事」 | 保健所 地域保健支援課 管理栄養士 | さいたま市食生活改善 推進員協議会の10区リ ーダー | 39名 |
| 実施回数 | | | | 7回 |

(2) 食生活改善推進員養成講座

[保健センター]

地域における食生活改善のため組織的活動を行う推進員となって、ボランティア活動に参加できる市民を対象に、1コース 6日間の養成講座を実施している。令和3年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止した。

〈 根拠法令等：食育基本法第21条 〉

- 【内容】
- ①健康づくりについての総論
 - ②健康づくりのための食生活・運動・休養・歯についての講義及び実習・実技
 - ③食品衛生と食の安全についての講義
 - ④食生活改善地域組織活動について

(3) 食生活改善推進員育成支援

[保健センター]

食生活改善推進員が、地域の健康づくりや食育の推進に関する専門的知識をさらに深め、地域ボランティアとしての資質向上を図るため研修会を実施している。

〈 根拠法令等 : 食育基本法第 21 条 〉

食生活改善推進員育成支援実施状況

| | | 開催回数 | 参加延人員 | 内 容 |
|-----|-----|------|-------|--------------|
| 総 数 | | 67 | 623 | ・講義 ・調理実習 |
| 内 | 西 区 | 10 | 85 | |
| | 北 区 | 8 | 91 | |
| | 大宮区 | 4 | 25 | |
| | 見沼区 | 6 | 56 | |
| | 中央区 | 11 | 121 | |
| | 桜 区 | 3 | 12 | |
| 訳 | 浦和区 | 3 | 32 | |
| | 南 区 | 4 | 4 | |
| | 緑 区 | 8 | 69 | |
| | 岩槻区 | 10 | 128 | |

(4) 親子食育講座（健康づくり教室 再掲）

[保健センター]

食習慣の基礎づくりの時期である幼児期の親子を対象に、望ましい食習慣を理解し、実践できるようになることを目的として実施している。

〈 根拠法令等 : 食育基本法第 19 条・第 21 条 〉

| 会場 | 北区 | 大宮区 | 桜区 | 合計 |
|------|----|-----|----|----|
| 参加者数 | 5 | 6 | 4 | 15 |

(5) 食育推進情報交換会

[保健センター]

市内小・中学校等の栄養教諭・学校栄養職員等と食育に関する情報交換を行うことで、それぞれの現場における問題や課題に対する取組みについての情報を共有し、今後の食育の普及啓発に活用することを目的として実施している。

〈 根拠法令等 : 食育基本法第 21 条 〉

| 会場 | 緑区 | 岩槻区 | 合計 |
|------|----|-----|----|
| 参加者数 | 15 | 19 | 34 |

※見沼区は新型コロナウイルス感染症感染拡大のため中止となり、資料を区内小・中学校に送付した。

(6) 給食施設等指導**[保健所]**

喫食者(市民)の健康づくりのための食環境を整備するため、保健所では、病院、保育所、福祉施設、学校等の給食施設における栄養管理状況を把握し、必要に応じて施設の巡回指導、電話、来所相談を実施している。

〈 根拠法令等 : 健康増進法第 18 条第 1 項第 2 号・第 20 条・第 22 条 〉

施設の種別別栄養管理状況等把握状況

| 施設の種別 | 施設数 (令和3年度末現在) | 特定給食施設 | | | 小規模給食施設・その他給食施設 | | |
|----------|-------------------|--------|------------|----------------|-----------------|------------|----------------|
| | | 施設数 | 栄養管理報告書提出数 | 開始・変更 廃止届出数 | 施設数 | 栄養管理報告書提出数 | 開始・変更 廃止届出数 |
| 小学校 | 107 | 107 | 106 | 222 | 0 | 0 | 0 |
| 中学校 | 62 | 62 | 62 | 126 | 0 | 0 | 0 |
| 高校・幼稚園等 | 89 | 72 | 70 | 12 | 17 | 16 | 13 |
| 病院 | 39 | 31 | 31 | 40 | 8 | 8 | 3 |
| 介護老人保健施設 | 27 | 25 | 24 | 16 | 2 | 2 | 1 |
| 介護医療院 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 老人福祉施設 | 95 | 63 | 63 | 40 | 32 | 32 | 8 |
| 児童福祉施設 | 312 | 99 | 98 | 95 | 213 | 214 | 139 |
| 社会福祉施設 | 26 | 4 | 4 | 0 | 22 | 22 | 3 |
| 事業所 | 58 | 40 | 40 | 14 | 18 | 16 | 4 |
| 寄宿舎 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| 矯正施設 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 自衛隊 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 一般給食センター | 3 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| その他 | 67 | 19 | 18 | 15 | 48 | 46 | 12 |
| 計 | 891 | 530 | 522 | 585 | 361 | 357 | 183 |

給食施設等指導状況

| | 特定給食施設 | | その他の 給食施設 | 計 |
|-----------------|----------------------------|----------------------------|--------------|-----|
| | 1回100食以上 又は 1日250食以上 | 1回300食以上 又は 1日750食以上 | | |
| 栄養管理指導 延べ施設数 | 261 | 2 | 279 | 542 |

(7) 国民健康・栄養調査（厚生労働省委託事業）

[保健所]

保健所では、国からの委託を受けて、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにするため、「国民健康・栄養調査」を行っている。令和3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調査は中止となった。

- 【内容】
- ・栄養摂取状況調査：世帯全員の食事記録（1日分）及び歩行数
 - ・身体状況調査：身長・体重・腹囲・血圧・血液検査・服薬の有無・運動の状況
 - ・生活習慣調査：満20歳以上 生活習慣（休養・睡眠・飲酒・喫煙・歯の健康）

〈 根拠法令等：健康増進法第10条 〉

(8) 栄養関係相談・指導

[保健所]

保健所では、健康増進法及び食品表示法に基づき下記の相談・指導を実施している。

① 食品表示法に基づく相談・指導

市内の食品製造業者や健康食品製造業者等から、販売食品（保健機能食品を含む）の栄養表示に関する相談・指導業務を実施している。

| | |
|------|-----|
| 相談件数 | 62件 |
|------|-----|

② 虚偽・誇大広告に関する相談・指導（健康増進法第65条第1項）

市内の健康食品製造業者や広告代理店等から、販売食品のパッケージの表示内容や商品を掲載している広告媒体（チラシ・インターネット等）に関する相談・指導業務を実施している。

| | |
|---------|----|
| 相談・指導件数 | 5件 |
|---------|----|

③ 栄養相談

市民を対象に、栄養相談を実施している。

| | |
|------|----|
| 相談件数 | 3件 |
|------|----|

7 歯科保健

保健センターでは、歯科健康教育・身近な歯や口腔に関する相談などを実施し、保健所では、専門的な歯科保健事業を実施している。

(1) 歯科保健教室

[保健センター]

39歳以下又は65歳以上の市民を対象に、保健センターで歯科保健教室を実施している。また、地域からの依頼による歯科保健教室を実施している。

〈 根拠法令等：健康増進法第17条第1項及び第19条の2〉

歯科保健教室実施状況

| | | 回数 | 延人員 |
|--------|-----|----|-----|
| 総数 | | 8 | 103 |
| 内 訳 | 西区 | 0 | 0 |
| | 北区 | 1 | 4 |
| | 大宮区 | 1 | 8 |
| | 見沼区 | 3 | 47 |
| | 中央区 | 2 | 28 |
| | 桜区 | 0 | 0 |
| | 浦和区 | 0 | 0 |
| | 南区 | 0 | 0 |
| | 緑区 | 1 | 16 |
| | 岩槻区 | 0 | 0 |

(2) 歯科相談

[保健所]

歯や口腔に関するさまざまな悩みをもつ人に、嘱託歯科医師、歯科衛生士が相談指導を実施している。

〈 根拠法令等：地域保健法第6条 〉

歯科相談実施状況

| 来所相談 | | 電話相談 | |
|------|-----|------|-----|
| 実人員 | 延人員 | 実人員 | 延人員 |
| 0人 | 0人 | 0人 | 0人 |

(3) 訪問口腔衛生指導

[保健所]

歯や口腔に問題を抱えながら在宅療養をしている者とその家族等を対象に、保健所の歯科衛生士が家庭訪問を実施し、疾病予防などに関する必要な保健指導や助言を行っている。

〈 根拠法令等：地域保健法第6条 〉

訪問口腔衛生指導実施状況

| 実人員 | 延人員 |
|-----|-----|
| 0人 | 0人 |

8 特定保健指導（積極的支援）

[保健センター]

さいたま市は国民健康保険加入者(40歳から74歳)に対して、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した生活習慣病予防のための特定健康診査及び特定保健指導を実施している。健康診査の結果、「動機づけ支援」に該当した者は健康診査の実施医療機関において特定保健指導を行い、また、「積極的支援」に該当した者に対しては各区保健センターで特定保健指導を実施している。

〈 根拠法令等 : 高齢者の医療の確保に関する法律 〉

(令和4年5月末現在)

| | 積極的支援 | | |
|-----|-------|------|-------|
| | 対象者数 | 実施者数 | 実施率 |
| 総数 | 1,252 | 122 | 9.7% |
| 西区 | 78 | 8 | 10.3% |
| 北区 | 146 | 12 | 8.2% |
| 大宮区 | 106 | 13 | 12.3% |
| 見沼区 | 180 | 20 | 11.1% |
| 中央区 | 87 | 9 | 10.3% |
| 桜区 | 122 | 6 | 4.9% |
| 浦和区 | 144 | 14 | 9.7% |
| 南区 | 148 | 11 | 7.4% |
| 緑区 | 128 | 16 | 12.5% |
| 岩槻区 | 113 | 13 | 11.5% |

9 健康被害対策

[保健所]

保健所では、公害などで、市民の健康に影響が生じた場合、健康相談の窓口として現状把握等に努めている。

(1) 光化学スモッグ健康被害状況の把握

光化学スモッグ注意報等は、埼玉県が発令し、市は防災無線などにより周知を図っている。

光化学スモッグが発生すると、目やのどへの刺激などの健康被害が生じる場合がある。市内でこのような健康被害が発生した場合、被害状況を集計し、埼玉県に報告している。また、必要に応じて調査等を実施している。

令和3年度のさいたま市を含む県南中部の発令状況は、注意報2回、警報0回であった。また、健康被害の報告は0件だった。

(2) 石綿による健康被害相談等の受付

平成17年7月から、石綿に関する健康相談窓口を設置し、令和3年度は19件の相談を受けた。

また、平成18年3月27日から「石綿による健康被害の救済に関する法律」に基づく救済制度の施行により、認定の申請及び救済給付の請求に係る受付窓口が保健所に設置され、令和3年度は2件の申請を受け付けた。

(3) 石綿読影の精度に係る調査(環境省の委託事業)

令和2年度から、既存検診の機会を活用して石綿関連疾患が発見できる体制の整備に資するため、石綿関連疾患の読影精度向上に向けた知見を収集することを目的に、環境省の委託を受け実施した。内容は、既存検診で撮影したレントゲンフィルムを、地域の医療機関(1次読影)と石綿の専門医(2次読影)で2回読影を行い、情報収集を行った。令和3年度は28名の申込みを受けた。