

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	11/9(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折り紙「ひこうき作り」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生
	子育てぶらっとサロン	11/14(木)・28(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 14日はリトミック、28日はクリスマス工作(材料費:100円)	2歳以下の子どもと保護者
北浦和	子育て応援サロン 「千人千色の子ども達」	11/13(水) 10:00～12:00	子どもの成長や発達に不安を持つ方のためのサロン	中学生以下の子どもの保護者
	公民館のカウンセリング グループ	11/17(日) 10:00～12:00	悩みや話したいことを聴くカウンセリング	どなたでも

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:6日(水)、18日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:6日(水)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	親子で楽しむ読み 聞かせ講座	11/27(水) 10:30～12:00	講座「子どもの成長と家庭での読み聞かせについて」講師:新島美枝子氏(家庭教育アドバイザー)、図書館職員によるミニおはなし会、読み聞かせQ&A、絵本の紹介	未就学児と保護者 / 30組(当日先着順)
	あかちゃん おはなし会	11/13(水)・27(水) 10:00～10:30 11/20(水)・12/4(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
北浦和	古本バザール	11/9(土) 9:00～16:00 11/10(日) 9:00～15:00	不要本の頒布 (共催:図書館友の会北浦和支部)	どなたでも
	市民映画会	11/15(金) 14:00～ ※整理券配布13:10～	「戸田家の兄妹」(106分) 監督:小津安二郎	70人(当日先着順)

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:4日(休)、23日(祝)

	行事名	日時	内容	対象
	ハイハイサロン	11/11(月)・18(月) 11:00～11:45	11日は助産師による親子ふれあいあそび、18日は足形とり 持ち物/バスタオル	0歳児と保護者
	わいわいタイム	11/14(木)・21(木) 11:00～11:45	14日はお花紙あそび、21日はミニアスレチック	1歳以上の未就園児と保護者

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>
(各団体のホームページはごちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
女性だけで楽しむ 浦和競馬場	11/26(火) 9:15～12:30 ※小雨決行 /浦和駅東西連絡通路	20歳以上の女性 /20人(抽選) /400円(競馬場 入場料を含む)	11/14(木)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、行事名(11/26競馬場)、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を、問合せ先へ。 /浦和ガイド会 ☎330-0055浦和区東高砂町11-1 コーナー9階メールボックスC-02 ☎080-6538-1054(月～土曜日13:30～15:30) ☎887-1505
大人の絵本の読み聞かせと ピアノ演奏のひととき ～ケーキとお茶をいただきながら～	11/27(水) ①開場10:45、開演11:00 ②開場13:45、開演14:00 ※各回とも同内容 /カフェ・きのか(領家7-4-21)	各25人(先着順) /各2,000円(ケー キ・お茶付き)	11/6(水)から、電話又はEメールで、氏名、電話番号を、問合せ先へ。 /カフェ・きのか ☎080-4863-8487 ㊚info@cafe-kinoka.com 主催:癒しの広場スターチス
音楽ボランティア講座	11/28(木) 10:00～12:00 /浦和コミュニティセンター音楽 室5(浦和駅東口・コーナー10階)	簡単な楽器演奏が できる方又は音楽 レクリエーション を体験したい方 /30人(先着順) /1,000円	11/6(水)から、団体HP(二次元コードからアクセス)で、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、演奏楽器名を、問合せ先へ。 /NPO法人Art Beat Heart(白樂) ☎080-9342-4617
ハンドセラピー養成講座	11/29(金) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター第1集 会室(浦和駅東口・コーナー10階)	18歳以上の方/ 各20人(先着順) /各2,000円	11/6(水)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。 /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090-4521-6949 ☎651-3801



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

浦和区常盤6-4-18

申込み・問合せは

TEL 824・3971

FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連 絡票」の訪問希望「有」に○をつけて、 郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組 (先着順)	①12/11(水) 9:40 ~ 15:15	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等についてお 話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R2.1/20~ R2.5/17)と夫(①は妊 婦、②は妊婦と夫)	11/13(水) 9:00 ~
	②12/21(土) 9:10 ~ 11:50 ※全2回			
育児学級 定員 30組 (先着順)	12/18(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとお して親子のふれあいを深める	R元.9月生まれの子ども と保護者	11/19(水) 9:00 ~
離乳食教室 定員 38人 (先着順)	12/6(金) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアについ て学ぶ	R元.7・8月生まれの子ど もの保護者	11/8(金) 9:00 ~
むし歯予防教室 定員 各12組 (先着順)	12/10(火) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H30.7月~H30.12月生 まれの子どもと保護者	11/7(木) 9:00 ~
育児相談 定員 30組 (先着順)	12/17(火) [受付]10:00 ~ 11:00 ※身体計測のみの場合 は11:30まで(申込不要) 【会場】仲本児童センター 2F (東仲町) ※駐車場はありません ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持持物/母子健康手帳・おむつの替え・ バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ	未就学児と保護者	11/18(月) 9:00 ~ ※電子申請 でも申し込 めます

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯み がき指導	①については当日、直接、会 場へ。 ②③については事前にお問 い合わせください。

育児相談の申込み受付には、 便利な電子申請をご利用ください

育児相談の受付が、市の電子申請・届出サービスからできるようになりました。

申込み開始日時は上記母子保健の育児相談と同じです。開催日の1週間前まで申し込みができます。



左の二次元コードにアクセスし、
育児相談を検索してお申し込み
ください。

◀電子申請・届出サービスホームページ



妊娠・出産包括支援センター11月の出張窓口

浦和駅市民の窓口に母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。
※不在になる時間帯があります。

期日	時間
6日(水)・11日(月)・14日(木) 19日(火)・22日(金)・27日(水)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

持持物/①本人確認書類
②マイナンバーカード又は通知カード

乳幼児突然死症候群(SIDS)から赤ちゃんを守るために

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。

Point1

1歳になるまでは、寝かせる時はあ
おむけに寝かせましょう

※ただし、医学上の理由でうつぶせ寝を勧め
られている場合は医師の指示に従ってください。

Point2

赤ちゃんの発育をみなが
ら、できるだけ母乳で育
てましょう



Point3

たばこをやめましょう

※喫煙はSIDS発症の大きな危険因子です。
まわりの方の受動喫煙にも気を配りましょう。