

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	2/8(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折り紙「おにとおたふく」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生
	おもちゃの病院	2/15(土) 10:00～15:00 [受付]14:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	小学生以下の子どもと保護者
	第13回 浦和区内公民館書道・篆刻グループ展	2/21(金)～24(休) 10:00～17:00 (21日は13:00から、24日は16:00まで)	区内の公民館で活動する書道・篆刻グループの合同作品展 会場:浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも
	子育てぶらっとサロン	2/27(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 工作(おひな様)	2歳以下の子どもと保護者
北浦和	子育て応援サロン 「千人千色の子ども達」	2/12(水) 10:00～12:00	子どもの成長や発達に不安を持つ方のためのサロン	中学生以下の子どもの保護者
	公民館のカウンセリンググループ	2/16(日) 10:00～12:00	悩みや話したいことを聴くカウンセリング	どなたでも

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:3日(月)・17日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:3日(月)～7日(金)・10日(月)・17日(月)・26日(水)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	あかちゃんおはなし会	2/5(水)・19(水)、3/4(水) 15:00～15:30 2/12(水)・26(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
	3時のおはなし会	2/12(水)・26(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
	チュウチュウのおはなし会	2/15(土)、3/7(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
北浦和	あかちゃんおはなし会	2/13(木)・27(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各日とも同内容)	2歳以下の子どもと保護者 /各30組(当日先着順)
	市民映画会	2/21(金) 14:00～ ※整理券配布13:10～	「丹下左膳餘話 百萬両の壺」(92分) 監督:山中貞雄	70人(当日先着順)
	おはなし会	毎週木曜日(2/6(木)を除く) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)
	えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	小学生以下(保護者可)

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:11日(祝)・23日(祝)・24日(休)

行事名	日時	内容	対象
土曜・日曜プチタイム	2/8(土)・16(日) 11:00～11:45	8日はお花紙あそび、16日はミニアスレチック お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者
ハイハイサロン	2/17(月) 11:00～11:45	助産師による親子ふれあいあそび お友達のをを広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者
カプラであそぼう	2/17(月) 16:00～17:00	カプラ(つみ木)を使って、楽しい作品づくりにチャレンジ!!	小学生

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用/持ち物	申込み/問合せ
高血圧の問題解決教室	2/24(木) 10:00～11:30 /浦和コミュニティセンター 第13集会室 (浦和駅東口・コムナーレ10階)	血圧でお悩みの方やその家族 /20人(先着順) /500円 /筆記用具	2/16(日)10時から、電話又はEメールで、行事名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。 ※ホームページでも申し込みめます。 /NPO法人健康支援ネットSAILING LIFE ☎048・506・0887 ✉kenkoushiennet@sailinglife.or.jp

浦和区保健センター からのお知らせ

浦和区常盤6-4-18
申込み・問合せは

TEL 824・3971
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。



◀電子申請はこちらから
・事業名を検索してお申し込みください。
・定員に達している場合は電話でお問い合わせください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室 定員 28組(先着順)	① 3/11(水) 9:40 ~ 15:15	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等についてお 話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R2.4/20~ R2.8/16)と夫(①は妊 婦、②は妊婦と夫)	2/12(水) 9:00 ~
	② 3/14(土) 9:10 ~ 11:50 ※全2回			
育児学級 定員 30組(先着順)	3/18(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとおして 親子のふれあいを深める	R元.12月生まれの子ど もと保護者	2/18(水) 9:00 ~ 電子申請可
離乳食教室 定員 38人(先着順)	3/5(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアについ て学ぶ	R元.10・11月生まれ の子どもと保護者	2/6(木) 9:00 ~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	3/3(火) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H30.10月~H31.3月生 まれの子どもと保護者	2/7(金) 9:00 ~
育児相談 定員 30組(先着順)	3/10(火) [受付]9:30 ~ 10:30 【会場】子ども家庭総合センター あいばれっと多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳・おむつの替え・ バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ	未就学児と保護者	2/10(月) 9:00 ~ 電子申請可

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯み がき指導	①については当日、直接、会 場へ。 ②③については事前にお問 い合わせください。

生活習慣病予防公開講座

「がんの時代を生きる ~体験者の言葉に学ぶ~」



2人に1人ががんになる時代。「がんの告知」、「がんを治療しながらの仕事・子育て」、「家族にできること」私たちは体験者の言葉に何を受け止め、これからどうするのか。

乳がん患者会の協力を得て、体験談の講演と乳がんの自己触診の講習をします。

日時 / 3月4日(水) 10時~12時

対象 / 区内在住の方

定員 / 30人(先着) 託児あり(先着5人程度)

申込み / 2月5日(水)9時から、電話で、
区保健センターへ。

※託児を希望の方は、お申込みの
際に、必ずお知らせください。



がん検診はお済みですか？

市内在住で以下の年齢(令和2年3月31日現在)の方を対象に各種がん検診を実施しています。

早期のがんは症状がないことが多いため、定期的に検診を受けることが大切です!

大腸・胃・肺がん	40歳以上の方
乳がん	40歳以上の女性(前年度未受診の方)
子宮がん	20歳以上の女性 (40歳以上は前年度未受診の方)
前立腺がん	50歳~80歳の男性(前年度未受診の方)

※職場等で同等の検(健)診を受ける機会のない方が対象です。

今年度の実施期間は3月14日(土)までです。

期限間近になると混み合いますので、早めの受診を!

妊娠・出産包括支援センター2月の出張窓口

浦和駅市民の窓口にも母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。
※不在になる時間帯があります。

期日	時間
3日(月)・7日(金)・13日(木)・ 19日(水)・25日(火)・28日(金)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

持ち物 / ①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード