

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象
岸町	はじめての陶芸～ジャパンプルーの器展示～	3/3(火)～8日 9:00～21:30	主催講座で制作した「藍色」を使った器の展示及び埼玉の伝統工芸「藍染」の紹介など	どなたでも
	子育てぶらっとサロン	3/12(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 子育てトーク	2歳以下の子どもと保護者
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	3/14(土) 10:00～12:00	絵本の読み聞かせ、折り紙「おひなさま」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生
北浦和	子育て応援サロン 「千人千色の子ども達」	3/11(水) 10:00～12:00	子どもの成長や発達に不安を持つ方のためのサロン	中学生以下の子どもの保護者
	公民館のカウンセリングルーム	3/15(日) 10:00～12:00	悩みや話したいことを聴くカウンセリング	どなたでも

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:2日(月)・16日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	あかちゃんおはなし会	3/4(水)・18(水) 15:00～15:30 3/11(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
	チュウチュウのおはなし会	3/7(土)・21(土)、4/4(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
	3時のおはなし会	3/11(水)・25(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
	シャボン玉であそぼう! ～身近なものをつかって～	3/25(水) 10:00～11:00	身近な材料を使ってシャボン玉を飛ばす工作、絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可) /30人(当日先着順)
	春休み子ども人形劇	3/30(月) 10:00～11:00	人形劇団「モナリ座」による人形劇 「5ひきのうさぎ」、「ジャックとまめのき」	どなたでも /70人(当日先着順)
北浦和	あかちゃんおはなし会	3/12(木)・26(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者 /各30組(当日先着順)
	市民映画会	3/27(金) 14:00～ ※整理券配布13:10～	「赤い靴」(133分) 監督:マイケル・パウエル	70人(当日先着順)
	おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)
	えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせ、紙芝居など	小学生以下の子ども(保護者可)

**仲本児童センター** ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:20日(祝)

	行事名	日時	内容	対象
	土曜プチタイム	3/14(土) 11:00～11:45	「手形とり」親子で一緒に遊びましょう	未就学児と保護者
	ハイハイサロン	3/16(月) 11:00～11:45	足形とりと保護者の交流タイム お友達の輪を広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者
	卓球タイム	毎週火・金曜日 15:00～17:30 毎週日曜日 13:15～18:00	みんなで卓球をしよう! (卓球台は2台で交代制です)	小学生～高校生世代

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用/持ち物	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通じた癒しのケア 【A:首と肩、B:手と腕】	3/24(火) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター第13集会室(浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円 /筆記用具、バスタオル	3/6(金)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ。 /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090・4521・6949 ☎651・3801
一万歩クラブ第44弾 「見沼代用水の桜回廊と社寺を楽しもう」 清泰寺や見沼氷川公園、氷川女體神社を巡る	4/5(日) 10:30～13:30 ※小雨決行 /集合:東浦和駅改札前広場 解散:芝原小学校(バス停)	50人(抽選) /300円	3/25(水)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、行事名(見沼の桜)、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を、問合せ先へ。 /浦和ガイド会 〒330-0055浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階メールボックスC-02 ☎080-6538-1054 (月～土曜日13:30～15:30) ☎647-0126 ((公社)さいたま観光国際協会)



# 浦和区保健センター からのお知らせ

浦和区常盤6-4-18  
申込み・問合せは

TEL 824・3971  
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。



◀電子申請はこちらから  
・事業名を検索してお申し込みください。  
・定員に達している場合は電話でお問い合わせください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	両親学級	4/25(土) 9:10 ~ 11:50	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等についてお 話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R2.5/21~ R2.9/23)と夫	3/9(月) 9:00 ~
	定員 32組(先着順)				
	育児学級	4/22(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとお して親子のふれあいを深める	R2.1月生まれの子ども と保護者	3/13(金) 9:00 ~
	定員 36組(先着順)				
	離乳食教室	4/9(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアにつ いて学ぶ	R元.11・12月生まれの 子どもの保護者	3/12(木) 9:00 ~
定員 38人(先着順)					
むし歯予防教室	4/14(火) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H30.11月 ~ R元.5月生 まれの子どもの保護者	3/18(水) 9:00 ~	
定員 各12組(先着順)					

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

## お口の機能健康診査を受けましょう

高齢期における歯や口の機能維持は、食べる楽しみ、低栄養・脱水予防、誤嚥・窒息予防、社会参加などにつながります。健診がお済みでない方は、実施医療機関へ直接申込みをし、受診しましょう。

今年度の実施期間は、**3月31日(火)まで**です。

**対象**／昭和18年4月1日以前生まれの方、  
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生で  
後期高齢者医療被保険者でない方

**持ち物**／「がん検診等のご案内」のはがき、  
市内在住であることがわかるもの

**受診場所**／市内実施医療機関

**健診項目**／問診、口腔内診査、  
口腔機能評価

※成人歯科健康診査、訪問歯科健康診査  
の実施期間も**3月31日(火)まで**です。

対象者等については、区保健センター  
へお問い合わせください。



## 妊娠・出産包括支援センター3月の出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。  
※不在になる時間帯があります。

期日	時間
3日(火)・9日(月)・13日(金)・ 19日(木)・25日(水)・31日(火)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

持ち物／①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

## すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校 (領家)	3/12(木)・26(木)	14:00 15:30
鹿島台公園 (仲町)	3/19(木)	
調公園 (岸町)	3/5(木)・12(木)・26(木)、 4/2(木)	

※鹿島台公園のみ雨天中止

**対象**／おおむね65歳以上の方 **費用**／無料

**問合せ**／区高齢介護課 TEL829・6153 FAX829・6238

## 散歩中の犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう

フンをしたら持ち帰る、オシッコをしたら水で洗い流す等、人と犬と一緒に暮らしていくために近隣への配慮をお願いします。**散歩に連れて行くときは、必ず処理袋を!**

**問合せ**／区くらし応援室 TEL829・6052 FAX829・6231

責任をもって  
持ち帰ろう!

