

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	5/9(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「かぶと」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生
	子育てぶらっとサロン	5/14(木)・28(木) 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 14日は保健指導と相談(身長・体重測定) 28日はリトミック	2歳以下の子どもと保護者
	おもちゃの病院	5/16(土) 10:00～15:00 [受付]14:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※無料(部品代がかかります)	小学生以下の子どもと保護者
北浦和	子育て応援サロン 「千人千色の子ども達」	5/7(木) 10:00～12:00	子どもの成長や発達に不安を持つ方のためのサロン	子どもの成長に不安や関心のある方
	公民館のカウンセリング グループ	5/17(日) 10:00～12:00	悩みや話したいことを聴くカウンセリング	どなたでも

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:18日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:11日(月)・18日(月)・25日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員
中央	あかちゃん おはなし会	5/13(水)・27(水) 10:00～10:30 5/20(水)、6/3(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者
	3時のおはなし会	5/13(水)・27(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
	チュウチュウの おはなし会	5/16(土)、6/6(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)
北浦和	あかちゃんおはなし会	5/14(木)・28(木) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者 /各30組(当日先着順)
	市民映画会	5/15(金) 14:00～ ※整理券配布13:10～	「アンネの日記」(123分) 監督:ガレス・デイヴィス	70人(当日先着順)
	おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)
	えほんのじかん	毎週日曜日 11:00～11:30	絵本の読み聞かせなど	小学生以下の子ども(保護者可)

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	5/22(金) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター 第6集会室(浦和駅東口・コム ナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円	5/8(金)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、 問合せ先へ。 /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090-4521-6949 ☎651-3801
一万歩クラブ第45弾 「浦和の芸術巡り」 浦和駅西口周辺の史跡、 彫刻、絵画などを巡る	6/6(土) 9:15～12:00 ※小雨決行 /集合:浦和駅東西連絡通路 解散:別所沼公園バス停	30人(抽選) /300円	5/22(金)(必着)までに、往復はがき(1通3人まで)で、行事 名(6/6浦和芸術巡り)、住所、氏名(参加者全員)、年齢、 電話番号を、問合せ先へ。 /浦和ガイド会 〒330-0055浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階メールボックスC-02 ☎080-6538-1054(月～土曜日13:30～15:30) ☎647-0126((公社)さいたま観光国際協会)

散歩中の犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう

フンをしたら持ち帰り、オシッコをしたら水で洗い流す等、人と犬と一緒に暮らしていくために近隣への配慮をお願いします。散歩に連れて行くときは、必ず処理袋を!
問合せ/区くらし応援室 ☎829-6052 ☎829-6231

責任をもって
持ち帰ろう!



浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

電子申請はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	6/2(火) 9:45 ~ 10:30 11:00 ~ 11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H31.1月~R元.7月生まれの子どもと保護者	5/8(金) 9:00 ~
離乳食教室 定員 38人(先着順)	6/3(水) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R2.1月・2月生まれの子どもの保護者	5/12(火) 9:00 ~
母親学級 定員 30人(先着順)	6/10(水) 9:40 ~ 15:15	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康をお話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R2.7/21~R2.11/23)	5/15(金) 9:00 ~
両親学級 定員 32組(先着順)	6/20(土) 9:10 ~ 11:50	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R2.7/21~R2.11/23)と夫	5/15(金) 9:00 ~
育児学級 定員 36組(先着順)	6/24(水) 13:30 ~ 15:30	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R2.3月生まれの子どもと保護者	5/19(火) 9:00 ~
ふたごの集い	6/16(火) 10:30 ~ 11:30 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センターへ。	双子以上のお子さんを育てている喜びや悩みを保護者同士で話し合ってみませんか	市内在住で、就園前の双子以上のお子さんと保護者又は双子以上を妊娠している方	5/11(月) 9:00 ~
育児相談 定員 40組(先着順)	5/26(火) [受付]9:30 ~ 10:30 【会場】子ども家庭総合センター あいばれっと多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	5/7(木) 9:00 ~

母子保健

電子申請

禁煙を始めよう！5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、健康に様々な害があります。喫煙者だけでなく、周りの人も「副流煙」による影響を受けます(受動喫煙)。自分や家族の健康を守るために、たばこ健康について考えてみませんか。禁煙も大事な育児のひとつです。



禁煙してくれてありがとうございます



パパと一緒に！ うらわ三ツ星レストラン



親子で楽しく調理実習をしながら、望ましい食習慣について学びましょう。
日時 / 6月27日(土) 9時30分~13時
対象 / 区内在住の小学生と保護者
定員 / 15組(先着順)
持ち物 / エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具
申込み / 5月18日(月)9時から、電話で、区保健センターへ。



この教室は、「自分発見！チャレンジupさいたま」のスタンプ対象事業です。

体組成測定会

日時 / 6月4日(木) ①9時30分~ ②10時~ ③10時30分~
対象 / 区内在住で18歳以上の方
 ※ペースメーカーを装着している方と妊娠中の方は測定できません。
定員 / 各回12人(先着順)
申込み / 5月13日(水)9時から、電話で、区保健センターへ。



妊娠・出産包括支援センター 5月の出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。
 ※不在になる時間帯があります。

期日	時間
1日(金)・11日(月)・20日(水)・28日(木)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

持ち物 / ①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード