

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

## ■区内公民館一覧

●公民館の催しは、生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>) でもご覧いただくことができます。

岸町公民館(岸町)	☎824・0168 FAX825・3230	針ヶ谷公民館(針ヶ谷)	☎・FAX833・4165
領家公民館(領家)	☎・FAX831・2265	本太公民館(本太)	☎・FAX887・4933
浦和南公民館(神明)	☎・FAX822・1088	仲町公民館(常盤)	☎・FAX822・8425
上木崎公民館(上木崎)	☎・FAX831・5342	常盤公民館(常盤)	☎・FAX832・1841
大東公民館(大東)	☎・FAX886・0656	北浦和公民館(北浦和)	☎・FAX832・3139
仲本公民館(本太)	☎・FAX882・4695	南筒公民館(領家)	☎・FAX882・1721

■針ヶ谷公民館休館のお知らせ 改修工事のため、次の期間休館します。期間(予定):8月1日(出)~令和3年2月28日(日)

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 FAX884・5500 休館日:3日(月)・17日(月)  
北浦和図書館 ☎832・2321 FAX832・2324 休館日:3日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央 あかちゃん おはなし会	9/2(水) 15:00 ~ 15:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の子どもと保護者 / 15組(先着順) / 8/19(水)9時から、電話で、同館へ。
	チュウチュウの おはなし会	9/5(土) 14:00 ~ 14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど

**仲本児童センター** ☎762・8405 FAX762・8541 休館日:10日(祝)

行事名	日時	内容	対象
わいわいタイム	8/6(木) 11:00 ~ 11:45	新聞紙あそび 親子で一緒に遊びましょう	1歳以上の未就園児と保護者
おはなしひろば	8/6(木) 15:00 ~ 15:30	ボランティアによる小学生向けの読み聞かせ会	小学生
ハイハイサロン	8/7(金) 11:00 ~ 11:45	音のでるおもちゃづくり お友達の輪を広げましょう 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者

**浦和区市民活動ネットワークの催し**

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdo.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	8/15(土)・28(金) A:9:30~12:00 B:13:30~16:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各20人(先着順) /各2,000円	8/6(木)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、 問合せ先へ。 /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090・4521・6949 FAX651・3801



**区役所の休日窓口** (支所・市民の窓口を除く)

問合せ **さいたまコールセンター** (8時~21時)  
☎835・3156 FAX827・8656

**日時** 8月30日(日) 8時30分~17時15分

**主な取扱業務** 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、  
各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

**市税の総合窓口も同日開設しています**

**場所** /南部市税事務所(ときわ会館2階)  
**取扱業務** /税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 電子申請はこちらから



- ・事業名を検索してお申し込みください。
- ・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

浦和区常盤6-4-18  
 申込み・問合せは  
 TEL 824・3971  
 FAX 825・7405

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	9/2(水) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	H31.4月~R元.10月生まれの子どもと保護者	8/6(木) 9:00~
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	9/8(火) 10:15~11:15 13:30~14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R2.4月・5月生まれの子どもの保護者	8/11(水) 9:00~
両親学級 定員 30組(先着順)	9/19(土) 午前中(70分程度) ※受付時間は、参加者によって異なります	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R2.10/21~R3.2/23)と夫	8/12(水) 9:00~
育児学級 定員 各18組(先着順)	9/23(水) 13:10~14:25 14:25~15:35	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R2.6月生まれの子どもと保護者	8/18(火) 9:00~
ふたごの集い 定員 10組(先着順)	9/16(水) 10:45~11:45 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) 公共交通機関をご利用ください ※申込みは区保健センターへ	双子以上を妊娠している方と、双子以上のお子さんを育てている方の交流の場	区内在住で、就園前の双子以上のお子さんと保護者又は双子以上を妊娠している方	8/7(金) 9:00~
育児相談 定員 15組(先着順)	8/28(金) [受付]10:00~11:00 【会場】仲本児童センター 2F(東仲町) ※駐車場はありません ※申込みは区保健センターへ ※計測のみをご希望の方も予約が必要です	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、マスク ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	8/5(水) 9:00~

母子保健

電子申請

## 私のための口元からアンチエイジング

健康で魅力的な口元をつくる秘けつを伝授します。その後は、顔ヨガで10年前の私に変身!

- 日時/9月3日(休) 10時~12時  
 定員/20人(先着順)  
 内容/①日本歯周病学会専門医による講義  
 ②ヨガインストラクターによる顔ヨガの実技  
 持ち物/筆記用具、タオル、飲み物、マスク  
 申込み/8月13日(休)9時から、電話で、  
 対象/区内在住で20歳以上の方  
 区保健センターへ。



## 8月は食品衛生月間です

~家庭できる食中毒予防のポイント~

### 食中毒予防の3原則

食中毒の原因菌を「つけない・増やさない・やっつける」

- 生鮮食品は新鮮な物を購入し、寄り道しないで帰る。
- 冷蔵・冷凍食品は、帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に!
- こまめに手を洗い、包丁・器具を十分に洗浄消毒。
- 調理時は、加熱を十分に行う。目安は、中心部の温度が75℃で1分以上。
- できあがった食事は、長時間室温に放置しない。
- 残った食品は清潔な容器で保存し、温め直しも75℃以上で十分加熱を!



## 妊娠・出産包括支援センター 8月の出張窓口

浦和駅市民の窓口に母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際は是非以下の時間帯をご利用ください。  
 ※不在になる時間帯があります。

期日	時間
3日(月)・11日(火)・19日(水)・28日(金)	11:00~19:00 (受付は18:30まで)

- 持ち物/①本人確認書類  
 ②マイナンバーカード又は通知カード