

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

■公民館をご利用ください

区内には、12館の公民館があり、地域での生涯学習活動やコミュニティ活動の拠点となっています。地域の方を対象とした様々な講座や催しを開催しており、また、施設は学習、文化・芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア、趣味などを目的とする団体・サークルの活動にもご利用いただけます。詳細は各公民館へお問い合わせください。

●公民館の催しは、生涯学習情報システム (<https://gakushu.city.saitama.jp/>) でもご覧いただくことができます。

岸町公民館(岸町)	☎824・0168	☎825・3230	針ヶ谷公民館(針ヶ谷)	☎・☎833・4165
領家公民館(領家)	☎・☎831・2265		本太公民館(本太)	☎・☎887・4933
浦和南公民館(神明)	☎・☎822・1088		仲町公民館(常盤)	☎・☎822・8425
上木崎公民館(上木崎)	☎・☎831・5342		常盤公民館(常盤)	☎・☎832・1841
大東公民館(大東)	☎・☎886・0656		北浦和公民館(北浦和)	☎・☎832・3139
仲本公民館(本太)	☎・☎882・4695		南筒公民館(領家)	☎・☎882・1721

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:5日(月)・19日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

行事名	日時	内容	対象/定員/申込み	
中央	3時のおはなし会	4/14(水)・28(水)、5/12(水)・26(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 各10組(先着順) / 4/7(水)9時から、電話で、同館へ
	チュウチュウのおはなし会	4/17(土)・5/1(土)・15(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 各10組(先着順) / 4/7(水)9時から、電話で、同館へ
	あかちゃんおはなし会	5/12(水)・26(水) 10:00～10:30 5/19(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者 / 各5組(先着順) / 4/21(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
北浦和	おはなし会	毎週木曜日(祝日を除く) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可) / 各20人(先着順) / 各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター(東仲町)をご利用ください

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)
行事への参加や、遊具・おもちゃを使って遊ぶことができます。皆さんぜひ遊びに来てください。

利用時間 / 9時～18時(小学生のみの利用は17時30分まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、①9時～13時/②14時～18時の予約制となります。

休館日 / 祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日) 利用料 / 無料

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
高齢者施設の選び方と、ずっと家で過ごすためには? ～施設の特徴と健康アドバイス～	4/17(土) 14:00～15:30 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも /18人(先着順)	4/3(土)12時から、電話又はFAXで、講座名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /NPO法人健康支援ネットSAILING LIFE ☎・☎715・1268
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア [A:首と肩、B:手と腕]	4/23(金) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各10人(先着順) /各2,000円	4/4(日)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /NPO法人ハンドセラピー・彩(押元) ☎090・4521・6949 ☎651・3801
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみたい方のための公開練習及び体験会	5/9(日) 10:00～12:00 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	小学生～大学生 /20人(先着順)	5/5(木)までに、Eメール又はFAXで、住所、氏名、学年、電話番号、演奏楽器名を、問い合わせ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ☎627・6616 ☎manag@urawayouth.com



区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835・3156 ☎827・8656

日時 4月25日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

市税の総合窓口も同日開設しています

場所 / 南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

☎824・3971

FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

妊娠・出産包括支援センター出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。

4月の出張日：5日(月)、13日(火)、21日(水)、30日(金) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで)

持ち物 ①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各18人(先着順)	5/11(火) ・ 9:45～10:15 ・ 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R元.12月～R2.6月生まれ の子どもの保護者	4/12(月) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	5/19(水) ・ 10:15～11:15 ・ 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R2.12月・R3.1月生まれ の子どもの保護者	4/15(木) 9:00～
母親学級 定員 20人(先着順)	5/12(水) 9:40～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の 栄養と歯の健康をお話や実習をとおし て楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.6/20～ 10/23)	4/14(水) 9:00～
両親学級 定員 各18組(先着順)	5/29(土) ・ 9:10～11:10 ・ 10:20～12:25	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.6/20～ 10/23)と夫	4/14(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	5/26(水) ・ 13:00～14:10 ・ 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとお して親子のふれあいを深める	R3.2月生まれの子ども と保護者	4/16(金) 9:00～
育児相談 定員 [相談] 各5組(先着順) [計測] 各3組(先着順)	[受付] 9:30～10:00 4/27(火) 10:00～10:30 10:30～11:00 【会場】仲本児童センター 2階(東仲町) ※申込みは区保健センターへ ※会場を変更する場合があります	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使い の歯ブラシ	未就学児と保護者	4/6(火) 9:00～

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

妊娠の届出と母子健康手帳の受け取りは、「妊娠・出産包括支援センター(区保健センター内)へ

妊娠の届出をした方に、母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券等を交付します。

また、母子保健相談員(保健師・助産師)が「妊娠・出産・育児のサポート」をします。

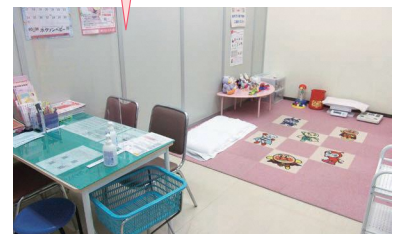
「初めての妊娠で不安」「産後の手伝いが無い」などの不安や疑問、悩みをお気軽に
ご相談ください。



【母子健康手帳の交付に必要なもの】

- ・本人確認書類(運転免許証やパスポート等)
- ・マイナンバーカード又は通知カード

お子さんと一緒に相談ができます！



子育て応援サロン～浦和区へようこそ～

日時/5月18日(火) 10時30分～11時30分

会場/仲本児童センター

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など

対象/初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転
入後6か月以内の方とその子ども ※子どもは2歳以下

定員/10組(先着順)

申込み/4月13日(火)～27日(火)の10時～16時に、電話又は直接、
住所、電話番号、参加する親子の氏名、子どもの生年
月日及び月齢(参加日現在)を、問合せ先へ。

問合せ/仲本児童センター ☎762・8405 FAX 762・8541