

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824-0168 FAX825-3230 針ヶ谷公民館 ☎・FAX833-4165 北浦和公民館 ☎・FAX832-3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	5/15(土) 10:00～15:00 [受付]14:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	小学生以下の子どもと保護者
	子育てぶらっとサロン	①5/27(木) 10:30～11:30 ②6/10(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 ①は読み聞かせ、②はリトミック	2歳以下の子どもと保護者/各10組(抽選) /①は5/13(木)～17(月)、②は5/27(木)～31(月) に、電話、FAX又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	6/12(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「カエル」、手あそび、 紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) /5/8(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
北浦和	針ヶ谷 チューリップサロン	6/21(月) 10:30～12:00	子育て中の保護者同士の親睦を深めます	0～1歳6か月までの子どもと保護者/4組(抽選) /5/21(金)～30日(日)に、電話又は直接、同館へ
	チューリップサロン	①6/14(月) 10:30～12:00 ②6/28(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊び の広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/各6組(先着順) /①は5/14(金)、②は5/28(金)から、電話 又は直接、同館へ
	親子の広場	6/17(木) ・10:00～10:45 ・11:00～11:45	親子体操、手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順) /5/17(月)から、電話又は直接、同館へ ※生涯学習情報システムでも申し込みます

**図書館** 中央図書館 ☎871-2100 FAX884-5500 休館日:17日(月)  
北浦和図書館 ☎832-2321 FAX832-2324 休館日:10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	あかちゃん おはなし会	6/2(水)・30(水) 15:00～15:30 6/9(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 5/19(水)9時 から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
	あかちゃん おはなし会	6/10(木)・24(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど 各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各4組(先着順) / 6/3(木)9 時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
北浦和	おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可) / 各20人(先着順) / 各回1 週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

**仲本児童センター** ☎762-8405 FAX762-8541 休館日:3日(祝)・4日(祝)

	行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
仲本児童センター	土曜プチタイム	5/22(土) 10:00～10:30	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう 詳細は、同センターへ	未就学児と保護者 /7組(抽選)	5/5(祝)～10(月)に、 電話(10:00～16:00)又は、 直接(9:00～18:00)、同セ ンターへ
	ハイハイサロン	5/22(土) 11:00～11:30 5/24(月) 10:00～10:30 ・11:00～11:30	※申込みは、1家族につき 1行事でお願いします	0歳児と保護者 /各7組(抽選)	
	わいわいタイム	5/27(木) 10:00～10:30 ・11:00～11:30		1歳以上の未就園児と保護者 /各7組(抽選)	

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通し た癒しのケア [A:首と肩、B:手と腕]	5/16(日) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各10人(先着順) /各2,000円	5/7(金)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ 先へ ※団体ホームページでも申し込みます /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 FAX651-3801



### 区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
☎835-3156 FAX827-8656

日時 **5月30日(日)** 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、  
各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

### 市税の総合窓口も同日開設しています

場所 / 南都市税事務所(ときわ会館2階)  
取扱業務 / 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車



# 浦和区保健センター からのお知らせ

## 母子保健

### 申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
・電子申請での申込みが終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

☎824・3971

FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

### 妊娠・出産包括支援センター出張窓口

浦和駅市民の窓口にて母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。  
5月の出張日：6日(木)、14日(金)、24日(月) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで)  
持ち物①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内に 市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて 郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	6/8(火) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活 や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.1月～R2.7月生まれ の子どもと保護者	5/13(木) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	6/2(水) 10:15～11:15 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R3.1月・2月生まれの子 どもの保護者	5/12(水) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	6/9(水) 9:40～11:30	初めてお母さんになる方が、妊娠中の 栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.7/21～ R3.11/23)	5/19(水) 9:00～
両親学級 定員 各18組(先着順)	6/26(土) 9:10～11:10 10:20～12:25	初めてお父さんお母さんになる方が、 出産前に妊娠・出産・育児等について、 お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方 (出産予定日R3.7/21～ R3.11/23)と夫	5/19(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	6/23(水) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをと おして親子のふれあいを深める	R3.3月生まれの子 どもと保護者	5/18(火) 9:00～
ふたごの集い 定員 20組(先着順)	6/22(火) 10:45～11:45 【会場】子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センターへ。	ふたご以上を妊娠している方と、ふた ご以上の子どもを育てている方の交流 の場	市内在住で、妊娠16週 以降の多胎妊婦又は、 ふたご以上の子どもと 保護者	5/20(木) 9:00～
育児相談 定員 各10組(先着順)	5/25(火) [受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 【会場】子ども家庭総合センター あいばれっと多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください。 ※申込みは区保健センターへ。	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、 バスタオル ※歯科相談希望の方は、 お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	5/11(火) 9:00～

母子保健

## 体組成測定会Next

日時/6月3日(休) ①9時30分～10時30分(受付9時15分)  
②11時～12時(受付10時45分)

内容/体組成測定、結果の見方の説明、管理栄養士によるミニ講義

対象/区内在住で、18歳以上の方

※ペースメーカーを装着している方と妊娠中の方は測定できません。

定員/各12人(先着順)

申込み/5月13日(休)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。

## 禁煙を始めよう!



～5月31日は世界禁煙デーです～

たばこは、がんや動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞等の病気に関連があると言われており、健康に様々な害があります。たばこを吸わない人も、喫煙者のたばこの煙「副流煙」を吸います(受動喫煙)。副流煙には、喫煙者が吸うたばこの煙よりも有害物質が多く含まれています。たばこと健康について考え、自分や家族の健康を守るために、禁煙を始めましょう。

## 子育て応援サロン～浦和区へようこそ～

日時/6月15日(火) 10時30分～11時30分 会場/仲本児童センター(東仲町)

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など

対象/初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転入後6か月以内の方とその子ども ※子どもは2歳以下

定員/10組(先着順)

申込み/5月18日(火)～6月1日(火)の10時～16時に、電話又は直接、住所、電話番号、参加する親子の氏名、子どもの生年月日及び月齢(参加日現在)を、問合せ先へ。

問合せ/仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541

