

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824-0168 FAX825-3230 針ヶ谷公民館 ☎・FAX833-4165 北浦和公民館 ☎・FAX832-3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	9/30(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供	2歳以下の子どもと保護者/10組(抽選)/9/16(木)～20(月)に、電話、FAX又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	10/2(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「ハロウインの飾り」、手あそび、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順)/9/11(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チュールリップサロン	10/18(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/4組(抽選)/9/18(土)～27(月)に、電話又は直接、同館へ
北浦和	チュールリップサロン	10/25(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	0歳～1歳6か月までの子どもと保護者/6組(先着順)/9/25(土)から、電話又は直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871-2100 FAX884-5500 休館日:6日(月)・22日(水)
北浦和図書館 ☎832-2321 FAX832-2324 休館日:6日(月)・13日(月)・22日(水)・27日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	9/4(土)・18(土)、10/2(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/各10組(先着順)/当日13時50分から、直接同館へ
	3時のおはなし会	9/8(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可)/10組(先着順)/当日14時50分から、直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	10/6(水)・20(水) 15:00～15:30 10/13(水)・27(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順)/9/15(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
北浦和	渋沢栄一歴史講座	10/6(水)・13(水)(全2回) 14:00～16:00	渋沢栄一の生涯を楽しく学ぶ 講師:永富明郎氏(歴史紀行作家)	どなたでも/30人(先着順)/9/14(水)9時から、電話又は直接、同館へ
	おはなし会	毎週木曜日(9/23を除く) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可)/各20人(先着順)/各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター(東仲町)をご利用ください ☎762-8405 FAX762-8541

児童センターは、0歳～18歳未満の全ての子どもとその保護者が利用できる場所です。(未就学児は保護者の付き添いが必要。)
乳幼児向けの親子ふれあい遊び(不定期)を実施しています。皆さんぜひ遊びに来てください。
利用時間/9時～18時(小学生のみの利用は17時30分まで)
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、①9時～13時/②14時～18時の予約制となります。
休館日/祝・休日(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日) 利用料/無料

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
市民講座「地域で安心して暮らすために」 「不安な心、老後の心配」 「withコロナ時代における後見活動のこれから」	9/11(土) 13:30～15:30 /Zoom講演会	Zoom参加できる方 /30人(抽選) /無料	9/8(水)12:00まで、電話又はFAXで、行事名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /NPO市民後見センターさいたま ☎・FAX789-6666
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	9/26(日) A:9:30～12:00 B:13:30～16:00 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 /各10人(先着順) /各2,000円	9/4(土)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます /NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 FAX651-3801

区役所の休日窓口 (支所・市民の窓口を除く)

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835-3156 FAX827-8656

日時 **9月26日(日)** 8時30分～17時15分

主な取扱業務 住民異動届、戸籍・国民健康保険・年金などの届出業務、各種証明書の交付など、区役所の一部の業務

※各種証明書の交付については、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスもご利用いただけます。

※区民課に母子健康相談員が出張します。詳しくはP5をご覧ください。

市税の総合窓口も同日開設しています

場所/南部市税事務所(ときわ会館2階)
取扱業務/税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車等の登録・廃車

さいたま市 コンビニ交付



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／
浦和区常盤6-4-18
☎824-3971
FAX 825-7405

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

妊娠・出産包括支援センター出張窓口	母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。 9月の出張日【浦和駅市民の窓口】1日(火)、10日(金)、21日(火) 時間:11:00~19:00(受付は18:30まで) 【区民課(休日窓口)】26日(日) 時間:8:30~16:30 持ち物/①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード
-------------------	---

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12人(先着順)	10/5(火) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.5月~11月生まれの子どもと保護者	9/6(月) 9:00~
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	10/14(木) 10:15~11:15 13:30~14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R3.5~6月生まれの子どもと保護者	9/14(火) 9:00~
母親学級 定員 30人(先着順)	10/6(水) 9:15~10:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R3.11/20~R4.3/25)	9/15(水) 9:00~
両親学級 定員 36組(先着順) [実習]各9組	10/23(土) 【オンライン講義】9:10~10:10 【実習】11:00~30分毎(各4回)	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R3.11/20~R4.3/25)と夫	9/15(水) 9:00~
育児学級 定員 各18組(先着順)	10/20(水) 13:00~14:10 14:30~15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R3.7月生まれの子どもと保護者	9/17(金) 9:00~
育児相談 定員 各10組(先着順)	9/28(火) [受付] 9:30~10:00 10:00~10:30 【会場】子ども家庭総合センター あいばれっと多目的ホール1(上木崎) ※申込みは区保健センターへ	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物/母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	9/10(金) 9:00~

がん検診を受けましょう

日本人の死亡原因第1位は「がん」です。がんは早期発見し、適切な治療を行うことが大切です。
市では、以下の(1)~(3)全てに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1)市内在住の方
- (2)対象年齢に該当する方
- (3)職場等で同等の検診を受ける機会のない方

実施期間は**令和4年3月12日(土)まで**です。
期間間近になると混みますので、早めに検診を受けましょう。

健康セルフケア講座

~知っておきたいカラダのこと~

乳がんの体験談を聞き、ご自身の健康を見つめ直してみませんか?
また、身体を動かして心身のリフレッシュをはかりましょう。

日時/10月1日(金) 9時30分~11時(受付9時15分)

会場/浦和区役所保健センター

内容/乳がん患者会「あけぼの会」による体験談
体育トレーナーによるストレッチ

対象/区内在住で、30~49歳の方

定員/15人(先着順) ※未就学児の託児あり(5人・先着順)

申込み/9月7日(火)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。



子育て応援サロン ①「ママカフェ*めぐみか」 ②「ハッピー絵本サロン」

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/①10組(先着順) ②8組(先着順)

対象/初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転入して来られた方とその子ども ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み/問合せ
①10/6(水) 9:30~11:00	浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	9月8日(火)~22日(火)の9時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ/区支援課家庭児童相談室 ☎829-6144 ☎829-6239
②10/7(木) 10:00~11:30	NURSERY ROOM はっぴいきゃすけっと(常盤3-10-6)	9月9日(水)~22日(火)の9時~16時に、電話又は直接、問合せ先へ/NURSERY ROOM はっぴいきゃすけっと ☎・FAX 731-9616