

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	2/19(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	小学生以下の子どもと保護者
	第15回 浦和区内公民館書道・篆刻グループ展	2/25(金)～28(月) 10:00～17:00 (25日は14:00～、28日は15:00まで)	浦和区内の公民館で活動する書道・篆刻グループの合同作品展 会場:浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	3/12(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、折り紙「はばたくチョウ」、手遊び、紙芝居、工作など	未就学児と保護者・小学生 / 20人(先着順) / 2/12(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	3/7(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者 / 4組(抽選) / 2/7(月)～16(火)、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	3/9(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせやおはなし、親子間・保護者間のコミュニケーションの場を提供	0～3歳までの子どもと保護者 / 4組(抽選) / 2/9(水)～18(金)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	3/14(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者 / 6組(先着順) / 2/14(月)から、電話又は直接、同館へ

中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:7日(月)、21日(月)

北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:1月31日(月)～2月4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

## 図書館

●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウのおはなし会	2/5(土)、3/5(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 各10組(先着順) / 当日13時50分から、直接同館へ
	3時のおはなし会	2/9(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の子ども(保護者可) / 10組(先着順) / 当日14時50分から、直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	3/2(水)・16(水) 15:00～15:30 3/9(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 2/16(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
北浦和	あかちゃんおはなし会	2/10(木)・24(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 2/3(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
	市民映画会	2/18(金) 14:00～15:45	「或る夜の出来事」 監督:フランク・キャプラ	どなたでも / 30人(抽選) / 2/6(日)9時から、生涯学習システム、電話又は直接、同館へ
	おはなし会	毎週木曜日(2/3(木)を除く) 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可) / 各20人(先着順) / 各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

## 仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:11日(祝)、23日(祝)

行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
わいわいタイム	2/17(木) ・ 10:00～10:20 ・ 11:00～11:20	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう	1歳以上の未就園児と保護者 / 各9組(抽選)	2/3(木)～5(土)に、電話(10時～16時)又は、直接(9時～18時)、同センターへ
ハイハイサロン	2/21(月) ・ 10:00～10:20 ・ 11:00～11:20	詳細は、同センターへ	0歳児と保護者 / 各9組(抽選)	
日曜プチタイム	2/27(日) ・ 10:00～10:20 ・ 11:00～11:20	※申込みは、1家族につき1行事でお願いします	未就学児と保護者 / 各9組(抽選)	

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
学習支援とフリータイム 学校の勉強でわからないところなどを高校生や大学生に聞いてみよう	2/16(水)、3/2(水) 13:30～17:30 / ブロックはかせ.LABO (常盤9-11-12 2F)	小・中学生 / 8人(先着順) / 無料	2/3(木)からEメールで、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、希望教科など聞きたいことや当日やりたいことを、問合せ先へ / ぶらっとほーむ～さいたま不登校ネットワーク～ ☎plathome2019sfn@gmail.com
音楽ボランティア講座 介護施設等で音楽活動をするための活動方法の習得	2/24(木) 10:00～12:00 / 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	ピアノやギターなどで歌の伴奏ができる方 / 15人(先着順) / 1,000円	2/3(木)9時から、Eメールで、件名を「2/24音楽ボランティア講座申込み」として、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます / NPO法人Art Beat Heart ☎080-9342-4617 ☎artbeatheart2011@gmail.com



# 浦和区保健センター からのお知らせ

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
 申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

## 母子保健 申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
 ・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／  
 浦和区常盤6-4-18  
**TEL 824・3971**  
**FAX 825・7405**

妊娠・出産包括支援センター出張窓口	母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。 2月の出張日【浦和駅市民の窓口】2日(水)、14日(月)、22日(火) 時間：11:00～19:00(受付は18:30まで) 【区民課(窓口)】27日(日) 時間：8:30～16:30 持ち物／①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード
-------------------	---

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 各12人(先着順)	3/3(木) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R2.10～R3.4月生まれの子どもと保護者	2/9(水) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	3/2(水) 10:15～11:15 13:30～14:30	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R3.10・11月生まれの子どもと保護者	2/8(火) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	3/9(水) 9:15～10:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.4/20～8/23)	2/16(水) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順) 【実習】各9組	3/12(土) 【実習】①9:10～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～ 【講義】9:50～10:50 ①②は対面、③④はオンライン	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.4/20～8/23)と夫	2/16(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	3/16(水) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R3.12月生まれの子どもと保護者	2/18(金) 9:00～
育児相談 定員 各8組(先着順) 【相談】各5組 【計測のみ】各3組	[受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00 2/22(火) 【会場】仲本児童センター 2階(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 持ち物／母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル ※歯科相談希望の方は、お使いの歯ブラシ	未就学児と保護者	2/7(月) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ

## がん検診はお済みですか？

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。無症状のうちから検診を受診することが大切です。市では、以下の(1)～(3)全てに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1)市内在住の方
- (2)対象年齢に該当する方
- (3)職場等で同等の検診を受ける機会のない方



実施期間は**令和4年3月12日(土)まで**です。  
 期限間近になると混み合いますので、早めに検診を受けましょう。

## 毎月19日は「食育の日」です

国の第3次食育推進計画において、毎月19日は「食育の日」と定められています。日頃の食生活を見直し、健康のため、バランスよく、三食食べる習慣を身につけましょう。



### バランスのよい食事

食事を作ったり、選んだりするときに、**主食、主菜、副菜**を組み合わせることを意識すると、栄養面をはじめ、見た目もバランスのよい食事になります。  
 詳しくはさいたま市食育ナビをご覧ください▶



## 子育て応援サロン ハッピー絵本サロン

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／8組(先着順)

対象／初めて子育てをする方とその子ども又は、浦和区に転入して来られた方とその子ども ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み／問合せ
3/3(木) 10:00～11:30	NURSERY ROOM はっぴいきやすけっと(常盤3-10-6)	2月3日(木)～17日(木)の9時～16時に、電話又は直接、問合せ先へ／NURSERY ROOM はっぴいきやすけっと TEL・FAX 731・9616