

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	おもちゃの病院	5/21(土) 10:00～15:00 (受付は14:00まで)	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	小学生以下の子どもと保護者
	子育てぶらっとサロン	5/26(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュ の場を提供 絵本の読み聞かせ	2歳以下の子どもと保護者/12組(抽選) / 5/12(木)～16(日)に、電話又は直接、同館へ ※生涯学習情報システムでも申込み可
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	6/6(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる 遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者/4組(抽 選) / 5/6(金)～15(日)、電話又は直接、同館へ
	針ヶ谷えほんサロン	6/29(水) 10:00～10:30	図書館職員による絵本の読み聞かせ やおはなし、親子間・保護者間のコ ミュニケーションの場を提供	0～3歳までの子どもと保護者/4組(抽選) / 5/29(日)～6/7(火)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①6/13(月) ②6/27(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽し める遊びの広場	0～1歳6か月の子どもと保護者/各6組(先着順) / ①5/13(金)から、②5/27(金)、電話又は直接、同館へ
	親子の広場	6/21(火) 10:00～10:45 11:00～11:45	親子体操や手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組 (先着順) / 5/21(土)から、電話又は直接、同 館へ ※生涯学習情報システムでも申込み可

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:2日(月)、16日(月)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	チュウチュウの おはなし会	5/7(土)・21(土)、6/4(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 各10組(先着順) / 当日13時50分から、直接同館へ
	3時のおはなし会	5/11(水)・25(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可) / 各10組(先 着順) / 当日14時50分から、直接同館へ
	あかちゃんおはなし会	6/1(水)・29(水) 15:00～15:30 6/8(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 5/18(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、 1組1回のみ申込み
北浦和	あかちゃんおはなし会 (5月)	5/12(木)・26(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 5/6(金)9 時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
	あかちゃんおはなし会 (6月)	6/9(木)・23(木) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 6/2(木)9 時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
	市民映画会	5/20(金) 14:00～15:30	「地獄門」 監督:衣笠貞之助	どなたでも / 30人(抽選) / 5/6(金)9時から、 生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:3日(祝)、4日(祝)

	行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
	ハイハイサロン	5/9(月)・23(月) 11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど	0歳児と保護者/各7組(先着順)	各回1週間前の同曜日か ら、電話又は、直接(10時 ～18時)、同センターへ
	わいわいタイム	5/19(木)・26(木) 11:00～11:30	親子で遊ぼう 詳細は、同センターへ ※申込みは、1家族につき 1行事でお願いします	1歳以上の未就学児と保護者 / 各7組(先着順)	
	土日プチタイム	5/14(土)・29(日) 11:00～11:30		未就学児と保護者/各7組(先着順)	

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
浦和ユースオーケストラ 練習体験会 オーケストラで演奏してみたい 方のための体験会	5/22(日) 10:00～12:00 / 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	小学生～大学生 / 20人(先着順)	5/15(日)までに、Eメールで、住所、氏名、学年、電話番号、演 奏楽器名を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます / 浦和ユースオーケストラ ☎080-3721-1200 ①manag@urawayouth.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒 しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	5/29(日) A:9:30～12:00 B:13:00～15:30 / 浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 / 各10人(先着順) / 各2,000円	5/3(祝)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問 合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます / NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801
千貫樋水郷公園のあやめを見 に行こう! 【予定コース】 埼玉大学→大久保の大ケヤキ→ 千貫樋水郷公園→神明神社→釈 迦堂→神明寺古墳→塚山古墳	6/5(日) 10:00～12:20 / (集合場所) 埼玉大学正門内 バス停付近	どなたでも / 20人(抽選) / 300円/人	5/27(金)必着、往復はがき(1通3人まで)で、行事名、氏名、住所、 年齢、電話番号(参加者全員分)を問合せ先へ / 〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 メールボックス C-02 / さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054 (月～土曜日 13時30分～15時30分)



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

☎824-3971

FAX 825-7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

妊娠・出産包括支援センター出張窓口

母子健康相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。

5月の出張日【浦和駅市民の窓口】2日(月)、11日(水)、20日(金)、25日(水) 時間:11時～19時(受付は18時30分まで)

【区民課(休日窓口)】29日(日) 時間:8時30分～16時30分

持ち物①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室	6/7(火) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R3.1月～7月生まれの子どもと保護者	5/9(月) 9:00～
離乳食教室	6/8(水) 10:15～11:25 13:30～14:40	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R4.1・2月生まれの子どもと保護者	5/10(火) 9:00～
両親学級	6/25(土) 【実習】①9:10～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～ 【講義】①②は対面、③④はオンライン	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.7/21～11/23)と夫	5/18(水) 9:00～
育児学級	6/22(水) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R4.3月生まれの子どもと保護者	5/19(木) 9:00～
ふたごの集い	6/21(火) 10:45～11:45 会場/子育て支援センターうらわ(高砂) ※公共交通機関をご利用ください	ふたご以上を妊娠している方とふたご以上のお子さんを育てている方の交流の場	市内在住で、妊娠16週以降の多胎妊婦、またふたご以上の子とその保護者	5/24(火) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ
育児相談	5/31(火) [受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 会場/あいばれっと 多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	5/11(水) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ

私のカラダ見直しセミナー

忙しい中でも自分の身体と向き合う機会が欲しい方、そのきっかけ作りをしませんか。

日時/6月14日(火) 9時30分～11時30分

※15分前から受付

対象/区内在住の18歳～49歳の女性

内容/体組成測定、がん検診等に関するミニ講義、乳がん自己触診体験、骨盤矯正ストレッチ

定員/20人(先着順) ※未就学時の託児あり(先着5名)

申込み/5月16日(月)9時から、

電話又はFAXで、区保健センターへ

生活習慣改善ポイントセミナー～糖尿病予防編～

体組成計で基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、脂肪量などを測り、自身の健康を振り返ってみませんか。

日時/6月24日(金) ①9時30分～10時20分 ②10時45分～11時35分

※各回15分前から受付

対象/区内在住の18歳以上の方

内容/体組成測定、体組成測定結果の見方の説明、管理栄養士・歯科衛生士によるミニ講義

定員/各12人(先着順)

申込み/5月25日(水)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ

子育て応援サロン ～浦和区へようこそ！～

内容/子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員/各10組(先着順)

対象/初めて出産し子育て中の方又は、浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み/問合せ
6/14(火) 10:30～11:30	上木崎保育所ひだまりひろば(上木崎2-6-7)	5/17(火)9時～31日(火)16時まで電話又は直接、問合せ先へ/上木崎保育所ひだまりひろば ☎823-7051 ☎823-7052
6/28(火) 10:45～11:45	子育て支援センターうらわ(高砂)	5/31(火)9時～6/14(火)16時まで電話又は直接、問合せ先へ/子育て支援センターうらわ ☎・☎814-0481