

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

# うらわ インフォメーション

※費用の記載が無い場合は、原則無料です。  
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

**公民館** 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	子育てぶらっとサロン	①6/23(木)②7/7(木) 10:30～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供①ママのためのストレッチ、②おひるねアート	2歳以下の子どもと保護者/各12組(抽選) / ①6/9(木)～13月②6/23(木)～27月に、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ
	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	7/9(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「夏の風物詩」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生/20人(先着順) / 6/11(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
針ヶ谷	針ヶ谷 チューリップサロン	7/4(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月以下の子どもと保護者/4組(抽選) / 6/4(土)～13月に、電話又は直接、同館へ
	チューリップサロン	①7/11(月)②7/25(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	1歳6か月以下の子どもと保護者/各6組(先着順) / ①6/11(土)②6/25(土)から、電話又は直接、同館へ
北浦和	親子の広場	7/19(火) 10:00～10:45 11:00～11:45	親子体操や手遊び、親同士の情報交換	1歳6か月以上の未就学児と保護者/各15組(先着順) / 6/19(日)から、生涯学習情報システム、電話又は直接、同館へ

**図書館** 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:6日月、20日月  
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:6日月、13日月、20日月、27日月  
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	あかちゃんおはなし会	7/6(水) 15:00～15:30 7/13(水) 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべ歌など ※各日とも同内容	2歳以下の子どもと保護者/各5組(先着順) / 6/15(水)9時から、電話で、同館へ ※原則、1組1回のみ申込み
	図書館の裏側潜入ツアー	7/27(水) 10:00～、11:00～、 13:30～、14:30～ (各回60分)	普段見ることができない図書館の裏側を見学	市内在住・在学の小学生/各12組(抽選) / 6/22(水)～30(木)、生涯学習情報システムで ※1組につき2名まで可
	きょうふのれんぞく… こわ～いおはなし会	8/2(火) 13:30～14:10 15:00～15:40	怖いお話だけを集めたおはなし会。絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなしなど ※各回とも同内容	市内在住・在学の5歳～小学生(保護者不可) / 各10組(抽選) / 6/29(水)～7/7(木)、生涯学習情報システムで ※1組につき2名まで可
北浦和	市民映画会	6/17(金) 14:00～16:00	「シャレード」 監督:スタンリー・ドネン	どなたでも/30人(抽選) / 6/6(月)9時～14(火)20時、生涯学習情報システム、電話、FAX又は直接、同館へ
	おはなし会	毎週木曜日 15:30～16:00	絵本の読み聞かせなど	3歳～小学生(保護者可) / 各20人(先着順) / 各回1週間前の木曜日16時から、電話又は直接、同館へ

## 仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541

行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
ハイハイサロン	6/6(月)・20(月) 11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど	0歳児と保護者/各7組(先着順)	各回1週間前の同曜日 から、電話又は、直接(10時～18時)、同センターへ
わいわいタイム	6/16(木)・30(木) 11:00～11:30	親子で遊びましょう 詳細は、同センターへ ※申込みは、1家族につき	1歳以上の未就学児と保護者 / 各7組(先着順)	
土日プチタイム	6/11(土)・26(日) 11:00～11:30	1行事でお願いします	未就学児と保護者/各7組(先着順)	

## 浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会  
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>  
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ママやパパとベビーのための音楽セラピー	6/7(火) 10:30～11:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	生後8か月～2歳未満の子どもと家族 / 8組(先着順) / 1,000円	6/3(金)9時から、Eメールで、件名「6/7音楽セラピー申込み」として、参加人数、参加者全員の氏名(ふりがな)、参加当日の子どもの年齢、住所、電話番号を問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます / NPO法人Art Beat Heart ☎080-9342-4617 ✉artbeatheart2011@gmail.com
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア [A:首と肩、B:手と腕]	6/27(月) A:9:30～12:00 B:13:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 / 各10人(先着順) / 各2,000円	6/3(金)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください / NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090-4521-6949 ☎651-3801
第14回「浦和ゆかりの講談二題」 さいたま市出身講談師「神田山吹」出演 「渋沢栄一・幕末の29年!」 「社会貢献の半世紀!」	7/3(日) 14:10～16:10 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも / 200人(抽選) / 800円	6/22(水)必着、往復はがき(1通2人まで)で、「講談会」と記載した上で、住所、氏名、年齢、電話番号を、問合せ先へ / 〒330-0055 浦和区東高砂町11-1 コムナーレ9階 メールボックス C-02 浦和ガイド会 / さいたま市観光ボランティア・浦和ガイド会 ☎080-6538-1054 (月～土曜日 13時30分～15時30分)



# 浦和区保健センター からのお知らせ

## 母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。  
・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／  
浦和区常盤6-4-18  
TEL 824-3971  
FAX 825-7405

- ・対象は区内在住の方です。
  - ・相談は電話でも行っています。
  - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。  
申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

### 妊娠・出産包括支援センター出張窓口

母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。  
6月の出張日【浦和駅市民の窓口】1日(火)、13日(月)、24日(金) 時間：11時～19時(受付は18時30分まで)  
【区民課(休日窓口)】26日(日) 時間：8時30分～16時30分  
持ち物①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんと母親(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 20人(先着順)	7/12(火) 10:00～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R3.2～8月生まれの子どもの保護者	6/10(金) 9:00～
離乳食教室 定員 各20人(先着順)	7/13(水) 10:15～11:25 13:30～14:40	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R4.2・3月生まれの子どもの保護者	6/13(月) 9:00～
母親学級 定員 30人(先着順)	7/6(水) 9:15～10:40	初めてお母さんになる方が、妊娠中の栄養と歯の健康について学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.8/20～12/23)	6/15(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	7/20(水) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R4.4月生まれの子どもの保護者	6/16(木) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順) [実習] 各9組	7/23(土) 【実習】①9:10～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～ 【講義】9:45～10:50 ①②は対面、③④はオンライン	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.8/20～12/23)と夫	6/15(水) 9:00～
育児相談 定員 各8組(先着順) [相談] 各5組 [計測のみ] 各3組	6/28(火) [受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 10:30～11:00 【会場】仲本児童センター(東仲町) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	6/7(火) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯みがき指導	①については当日、直接、会場へ。 ②③については事前にお問い合わせください。

## 親子食育教室 ～キラッキラ☆野菜石けんを作ろう～

6月は食育月間



この教室は「『自分発見! チャレンジupさいたま』スタンプ対象事業です。



親子で食について楽しく学ぶ教室です。  
日時／7月30日(土) 9時30分～11時30分 ※15分前から受付  
対象／区内在住の小学生とその保護者

内容／野菜石けん作り、野菜のお話  
定員／10組(先着順)  
申込み／6月27日(月)9時から、電子申請・届出サービスからお申し込みください。  
▲申込みはこちらから

## 子育て応援サロン ～浦和区へようこそ!～

内容／子育て情報及び地域情報の提供、参加者同士の交流など 定員／各10組(先着順)  
対象／初めて出産し子育て中の方又は浦和区に転入して間もない親子 ※子どもは2歳以下

日時	会場	申込み／問合せ
7/5(火) 10:45～11:45	子育て支援センターうらわ(高砂)	6/7(火)10時～6/21(火)16時までに電話又は直接、問合せ先へ／子育て支援センターうらわ TEL 814-0481
7/26(火) 10:30～11:30	上木崎保育所ひだまりひろば(上木崎2-6-7)	6/28(火)10時～7/12(火)16時までに電話又は直接、問合せ先へ／上木崎保育所ひだまりひろば TEL 823-7051 FAX 823-7052