

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】

参議院議員通常選挙における期日前投票所のお知らせ

投票日当日に投票所に行けない方は、**期日前投票**をご利用ください。なお、会場により期間及び時間が異なりますのでご注意ください。

(臨時)期日前投票所	浦和区役所1階 第2会議室	北浦和インフォメーション センター2階	浦和コミュニティセンター (コムナーレ10階)
期 間	公示日の翌日から投票日前日まで	投票日の8日前から投票日前日まで	投票日の3日前から投票日前日まで
時 間	8時30分～20時	11時～19時	11時～19時
会場案内図			
駐車場	無料 ※大変混み合います	なし	有料

※感染症対策のため、**マスクの着用・筆記用具(鉛筆又はシャープペンシル)の持参・一定の距離の確保**にご協力をお願いします。

※投票日の前日は混雑が予想されます。

問合せ／浦和区選挙管理委員会事務局(区総務課) ☎829-6018 ☎829-6233

「第12回わくわく浦和区フェスティバル」ボランティアを募集します

「浦和区市民活動ネットワーク登録団体」の多彩な活動を知っていただくための交流イベントで、ボランティアとして活躍しませんか。

日 時／8月21日(日) 9時～16時 ※前日に説明会があります。

会 場／浦和コミュニティセンター(浦和駅東口 コムナーレ9・10階)

内 容／イベント補助スタッフ ※ボランティア証明書をお渡しします。

対 象／市内在住又は在学中、高校生以上の学生 定 員／10人(先着順)

申込み／7月5日(火)～29日(金)までに、Eメールで、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を問合せ先へ。

問合せ／浦和区市民活動ネットワーク連絡会(菊地)

☎090-4742-6497 ✉urawakunetwork@gmail.com

浦和区市民活動ネットワークに登録しませんか

浦和区では、相互に連携しながら区の魅力あるまちづくりを推進する市民活動ネットワークに登録する団体を募集しています。

ネットワークに登録すると

- 市報浦和区版や区のホームページなどに掲載して団体活動のPRをすることができます。
- 登録団体間の交流や協働で行う事業など、団体が連携して行う活動について、各種支援を行います。
- 会議等で区役所内の多目的室が利用可能です。

問合せ／区コミュニティ課

☎829-6037 ☎829-6232



We are REDS!

三菱重工浦和レッズレディースの選手にインタビュー

教えて! 佐々木 選手

浦和レッズ・三菱重工浦和レッズレディースの選手を紹介します。浦和のまちをサッカーで盛り上げよう!

◆ サッカー選手になりたいと思ったきっかけは?

小6の時にバレーかサッカーどちらかに決める時、母に「選んだほうを本気でやりなさい」と言われ、夢中でサッカーを続けてきました。

◆ 試合中観てほしいプレーは? そのために、どんな練習をしていますか?

シンプルに周りを活かすプレーです。普段の練習から、パス、トラップの質にこだわりのもっています。

◆ お休みの時は何をしていますか?

サウナでリフレッシュしたり、ランチに行ったりしています。

◆ 何をしている時が一番楽しい(幸せ)ですか?

休みの日の二度寝

◆ ホームタウン浦和区民に向けてメッセージ

皆さんの応援もあり、天皇杯、皇后杯を浦和で獲ることができました。これからもサッカーで浦和を盛り上げていけるよう、頑張ります!より一層の熱い応援、よろしくお願いします。

佐々木選手の魅力をもっと知りたい方はこちらから(公式HP) ▼



MF:4

佐々木 蘭

SASAKI Mayu

◆チーム歴

聖学園高校 ▶ 武蔵丘短期大学 ▶ ベガルタ仙台レディース(2013) ▶ 浦和レッズレディース(2018) ▶ 三菱重工浦和レッズレディース(2021)

好きな食べ物 ▶ 母の手料理

苦手な食べ物 ▶ パクチー、梅干し、トマト

浦和の好きなおとこ

サッカーへの関心が高いところ

問合せ 区コミュニティ課 ☎829-6040 ☎829-6232

写真提供 浦和レッズ

こんにちは **区長** です

にしはやし まさ ふみ
浦和区長 **西林 正文**

今月の表紙「うらわではたらく」には、青少年宇宙科学館（駒場）の「科学戦隊さいレンジャー」の皆さんに登場してもらいました。さいレンジャーの実験の様子は、市公式YouTubeでも見ることができます。

青少年宇宙科学館では、さいレンジャーによる特別サイエンスショーのほかにも、プラネタリウム番組前に、担当職員ごとにバリエーションがある「生解説」を行うなど、ユニークな取組を行っています。夏休みの楽しいイベントもたくさん用意していますので、市報やホームページをチェックして、ご家族でぜひお出かけください。



▲若田光一宇宙飛行士コーナーにて

すこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
調公園内 ふるさと亭 (岸町)	7/7(木)、8/4(木)	14:00 ~ 15:30

対 象／おおむね65歳以上の方
※針ヶ谷小学校、鹿島台公園はお休みです。
※自宅で検温のうえマスクを着けてご参加ください。

※体調不良の方は参加をお控えください。

問合せ／区高齢介護課

☎829・6153 ☎829・6238

シニアサポートセンターにご相談ください

シニアサポートセンター（地域包括支援センター）は、地域で暮らす高齢者の皆さんの介護、福祉、医療などに関するさまざまな相談に応じる公的な総合相談窓口です。

「近くで体操ができる場所を知りたい」

「心身の状態に不安が出てきた」

「悪徳商法の被害にあってしまった」など、

まずは、お電話でご相談ください。

生活圏域	シニアサポートセンター	電話
北部	かさい医院(針ヶ谷)	823・3031
東部	スマイルハウス浦和(領家)	813・7710
中部	ジェイコー埼玉(北浦和)	834・3782
南部	尚和園(東岸町)	813・8915

※お住まいの地域の圏域は、区高齢介護課へお問合せください。

問合せ／区高齢介護課 ☎829-6153 ☎829-6238

いきいきサポーター養成講座に参加しませんか

介護予防に効果的な「いきいき百歳体操」の運動方法や、講座終了後にボランティア（いきいきサポーター）として地域で活動するために必要なことを学ぶ講座です。

日 時／8月24日～10月12日の毎週水曜日（全8回）

14時～16時

会 場／浦和ふれあい館（常盤）

内 容／「いきいき百歳体操」の運動方法を学びます。

対 象／市内在住で、区内でいきいきサポーターとして地域の介護予防活動などに参加できる方

定 員／25人（抽選）※結果は全員に通知します。

申込み／7月11日(月)～29日(金)（必着）

※申込書は区高齢介護課で配布、及び区ホームページでダウンロードできます。

問合せ／区高齢介護課 ☎829・6153 ☎829・6238



区役所の休日窓口

（支所・市民の窓口を除く）

問 合 せ さいたまコールセンター（8時～21時）
☎835・3156 ☎827・8656

日 時 **7月31日(日)**
8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課
及び市税の総合窓口

※開設窓口では、一部業務のみの取扱いとなります。取扱いのできない業務、添付書類が必要となる業務、当日完了しない業務などがありますので、コールセンター又は各担当課にあらかじめお問い合わせください。

※市税の総合窓口は、ときわ会館2階（浦和区役所西隣）での開設となります。



浦和のまちをともに作り上げているあのひと、このひと。
コロナ禍での働き方や浦和のことをお聞きしました。

さいたま市青少年宇宙科学館では、コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や換気、プラネタリウムの座席消毒（上映回ごと）を実施しています。コロナ禍でも近くで楽しく学べる施設として、たくさんの方にご来館いただいています。

私たち「科学戦隊さいレンジャー」は、実験ショー「特別サイエンスショー」に出演し、子どもたちの理科離れと戦っています！科学の楽しさを伝えることができるサイエンスショーを通

して、多くの子どもたちに、驚きと感動の科学体験を届けられたらと考えています。

浦和は、学ぶ意欲のあるお子さんが多いと感じます。これからも、文教のまち浦和で理科好きの子どもを増やすため、私たち科学戦隊さいレンジャーは戦います！

皆さん、遊びながら学べる青少年宇宙科学館にぜひ来てください。

