

【新型コロナウイルスの影響により、事業内容が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページや各問合せ先へ。】



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ☎825・3230 針ヶ谷公民館 ☎・☎833・4165 北浦和公民館 ☎・☎832・3139

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
岸町	親子おはなし会 「おはなし玉手箱」	9/10(土) 10:00～11:30	絵本の読み聞かせ、工作「ひこうき」、手遊びなど	未就学児と保護者・小学生 / 20人(先着順) / 7/9(土)から、電話、FAX又は直接、同館へ
	針ヶ谷 チューリップサロン	8/1(月) 10:30～12:00	子育ての情報交換、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者 / 4組(抽選) / 7/1(金)～10(日)、電話又は直接、同館へ
北浦和	チューリップサロン	①8/8(月) ②8/22(月) 10:30～12:00	手遊びや読み聞かせなど、親子で楽しめる遊びの広場	0～1歳6か月までの子どもと保護者 / 各6組(先着順) / ①7/8(金)②7/22(金)から、電話又は直接、同館へ

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ☎884・5500 休館日:4日(月)、20日(水)
北浦和図書館 ☎832・2321 ☎832・2324 休館日:4日(月)、11日(月)、20日(水)、25日(月)
●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

	行事名	日時	内容	対象/定員/申込み
中央	3時のおはなし会	7/13(水) 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳以上の未就学児(保護者可) / 10組(先着順) / 当日14時50分から、直接、同館へ
	チュウチュウのおはなし会	7/16(土) 14:00～14:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	3歳～小学生(保護者可) / 10組(先着順) / 当日13時50分から、直接、同館へ
	一日図書館員	8/10(水) ・9:30～11:50 ・13:30～15:50	本のフィルムかけ、絵本の読み聞かせなど図書館の仕事を体験	市内在住・在学の小学4～6年生 / 各8人(先着順) / 7/19(水)9時から、電話で、同館へ
北浦和	市民映画会	7/15(金) 14:00～16:00	「お茶漬の味」 監督:小津安二郎	どなたでも / 30人(抽選) / 7/6(水)9時～12(水)20時、生涯学習情報システム、電話、FAX又は直接、同館へ
	どくしょかんそう文をかこう! 1年生のかい	7/26(火) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本の紹介 ※各回とも同内容	小学1年生(保護者可) / 各30人(先着順) / 7/5(火)9時から、電話で、同館へ
	読書かんそう文を書こう! 2年生の会	7/27(水) ・10:00～10:30 ・11:00～11:30	読書感想文の書き方のコツの説明と本の紹介 ※各回とも同内容	小学2年生(保護者可) / 各30人(先着順) / 7/6(火)9時から、電話で、同館へ
	小学生のたくれおはなし会	7/28(木) 16:00～16:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど	小学生 / 30人(先着順) / 7/8(金)9時から、電話で、同館へ

仲本児童センター ☎762・8405 ☎762・8541 休館日:18日(祝)

行事名	日時	内容	対象/定員	申込み
ハイハイサロン	7/4(月)・11(月) 11:00～11:30	手遊び、ふれあい遊びなど 親子で遊びましょう 詳細は、同センターへ	0歳児と保護者 / 各9組(先着順)	各回1週間前の同曜日から、電話又は直接(10時～18時)、同センターへ
わいわいタイム	7/7(木) 11:00～11:30		1歳以上の未就園児と保護者 / 9組(先着順)	
土曜プチタイム	7/16(土) 11:00～11:30		未就学児と保護者 / 9組(先着順)	

浦和区市民活動ネットワークの催し

浦和区市民活動ネットワーク連絡会
☎<https://urawaku-network.jimdofree.com/>
(各団体のホームページはこちらからアクセスできます)



行事名	日時/会場	対象/定員/費用	申込み/問合せ
ハンドセラピー養成講座 手のひらの温もりを通した癒しのケア 「A:首と肩、B:手と腕」	7/24(日) A:9:30～12:00 B:13:00～15:30 /浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	18歳以上の方 / 各10人(先着順) / 各2,000円	7/5(火)から、電話又はFAXで、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページもご覧ください / NPO法人ハンドセラピー・彩 ☎090・4521・6949 ☎651・3801
浦和ユースオーケストラ 第14回定期演奏会 ジュニアオーケストラの演奏会 「ブラームス:交響曲第2番」他	8/7(日) 14:00～16:00 /彩の国さいたま芸術劇場(中央区上峰)	どなたでも / 30人(先着順) ※未就学児入場可	7/5(火)9時から、Eメール又はFAXで、行事名、住所、氏名、電話番号を、問合せ先へ ※団体ホームページでも申し込みます / 浦和ユースオーケストラ ☎080・3721・1200 ☎627・6616 ✉info@urawayouth.com



浦和区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みはこちらから



・事業名を検索してお申し込みください。
・電子申請の受付期間が終了している場合は電話でお問い合わせください。

問合せ／

浦和区常盤6-4-18

TEL 824-3971

FAX 825-7405

- ・対象は区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。

申込先の記載がない事業は、浦和区保健センターへお申し込みください。

妊娠・出産包括支援センター出張窓口

母子保健相談員が出張します。母子健康手帳を受け取る際はぜひご利用ください。

7月の出張日【浦和駅市民の窓口】1日(金)、11日(月)、20日(水) 時間:11時～19時(受付は18時30分まで)

【区民課(休日窓口)】31日(日) 時間:8時30分～16時30分

持ち物①本人確認書類 ②マイナンバーカード又は通知カード

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん(里帰り出産で期間内に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけて郵送、又は電話で、区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
むし歯予防教室 定員 20人(先着順)	8/2(水) 10:00～10:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を学ぶ	R3.3～9月生まれの子どもの保護者	7/5(水) 9:00～
離乳食教室 定員 20人(先着順)	8/3(木) 13:30～14:40	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	R4.3-4月生まれの子どもの保護者	7/8(金) 9:00～
両親学級 定員 36組(先着順) 【実習】各9組	8/27(土) 【実習】①9:10～ ②11:00～ ③11:30～ ④12:00～ 【講義】9:45～10:50 ①②は対面、③④はオンライン	初めてお父さんお母さんになる方が、出産前に妊娠・出産・育児等について、お話や実習をとおして楽しく学ぶ	初めてお産をする方(出産予定日R4.9/20～R5.1/23)と夫	7/13(水) 9:00～
育児学級 定員 各18組(先着順)	8/16(火) 13:00～14:10 14:30～15:40	育児について楽しく学び、遊びをとおして親子のふれあいを深める	R4.5月生まれの子どもの保護者	7/14(木) 9:00～
育児相談 定員 各10組(先着順)	7/26(火) [受付] 9:30～10:00 10:00～10:30 会場/あいばれっと 多目的ホール1(上木崎) ※公共交通機関をご利用ください	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	未就学児と保護者	7/7(木) 9:00～ ※申込みは区保健センターへ

体組成測定会

体組成計で、基礎代謝量や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量などを測ってみませんか。

日時/8月31日(水)

(受付) ①9時15分～9時30分

②9時45分～10時

③10時15分～10時30分

対象/区内在住の18歳以上の方

内容/体組成測定

定員/各15人(先着順)

申込み/7月25日(月)9時から、電話又はFAXで、区保健センターへ。

食生活改善推進員養成講座～私たちの健康は私たちの手で～

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日時/1コース:6日間(時間は変更になる場合があります)

1日目 8月17日(水) 10時～12時15分

4日目 9月28日(水) 10時～12時

2日目 8月24日(水) 10時～12時

5日目 11月16日(水) 10時～12時

3日目 9月14日(水) 10時～12時

6日目 11月30日(水) 10時～12時30分

会場/浦和区保健センター等

内容/食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対象/中央区、桜区、浦和区、南区、緑区にお住まいの方で、食生活改善推進員となつてボランティア活動ができる方

定員/30人(先着順)

費用/無料(ただし、地区活動体験への参加には食材費等の実費がかかります)

申込み/7月6日(水)9時から、電話又はFAXで、お住まいの区の保健センターへ。

妊娠・育児に関する動画を配信しています

妊娠中・出産後を安心して過ごしていただくために、各教室の動画を配信しています。動画は、市ホームページ及び市公式YouTubeで配信しています。ぜひご覧ください。

出産前教室の動画
「産後のこと」
「赤ちゃんのお世話」



動画 de 離乳食教室
「離乳食の進め方や作り方」



動画 de むし歯予防
「仕上げみがきのポイント」

